Каждый процент излишнего гликированного гемоглобина крови добавляет 17% риска смерти при коронавирусной инфекции.

Уровень «засахаренного» красного кровяного пигмента крови, называемого гликированным гемоглобином и показывающим средние значения глюкозы в крови за последние 3 месяца, обычно показывает уровень нарушений углеводного обмена. При гликированном гемоглобине 6,5 % и выше ставится диагноз сахарного диабета.

Повышение средних значений глюкозы в крови всего на 1 ммоль/л повышает на 17% риск смерти при возникновении от коронавирусной инфекции даже у людей без диабета. Следуйте рекомендациям МОО Российской Диабетической Ассоциации. С вопросами пишите и звоните.

Медики уточнили предыдущие оценки того, насколько COVID-19 опасна для диабетиков. Оказалось, что они умирают от коронавирусной инфекции не в три, а всего в два раза чаще обычных людей. Статью с результатами исследования опубликовал medRxiv.

Исследования показывают, что тяжелее всего коронавирусную инфекцию переносят пациенты с ожирением, хроническими болезнями сердца, диабетом, носители второй группы крови и вариацией связанного с предрасположенностью к болезни Паркинсона гена APOE.

В частности, кардиологические проблемы повышали вероятность смерти пациентов от коронавирусной инфекции более чем в четыре раза, а ожирение и диабет увеличивали шансы на попадание в реанимацию примерно в 3−5 раз. Следующие оценки оказались как выше, так и ниже, поэтому ученые продолжают исследования в этом направлении.
В ходе новой работы китайские и британские медики под руководством профессора Медицинского университета ВВС КНР Лина Tao попытались получить однозначный ответ на этот вопрос. Они изучали истории болезней почти трех тысяч пациентов, которые лечились в одном из полевых госпиталей Уханя, которые построили в начале 2020 года для борьбы с коронавирусом.

Оказалось, что значимая доля носителей SARS-CoV-2 — около 13,5% — страдала от диабета и высокого уровня сахара в крови. Специалисты отделили их от влияния других факторов риска — например, возраста и хронических болезней, — и изучили отдельно.

С одной стороны, анализ подтвердил предыдущие результаты: пациенты с диабетом, действительно, погибали от коронавирусной инфекции примерно в три раза чаще, чем остальные больные. Однако если учитывать различия в возрасте и общем состоянии здоровья пациентов, этот показатель снизился до 2,11 раза. Подобные значения Lin Tao и его коллеги считают более реалистичными.

Аналогичные результаты показало изучение того, как уровень сахара в крови на момент приема в больницу влиял на исход болезни. Каждое повышение его концентрации на один миллимоль на литр повышало риск смерти на 17% с учетом всех побочных факторов. Эту тенденцию ученые наблюдали не только среди носителей диабета, но и у больных без проблем с переработкой инсулина.

Исходя из полученных результатов Tao и его коллеги считают, что врачам нужно уделять повышенное внимание уровню глюкозы в крови всех пациентов, а не только диабетиков. Это может спасти сотни и тысячи жизней носителей COVID-19, подытожили исследователи.

Следует добавить, что статью ученых не рецензировали независимые эксперты и не проверяли редакторы научных журналов, как это обычно бывает в подобных случаях. Поэтому к выводам из нее и аналогичных статей нужно относиться осторожно.
Каждый процент излишнего гликированного гемоглобина крови добавляет 17% риска смерти при коронавирусной инфекции.

### Приложение 1. Соответствие гликированного гемоглобина и среднесуточным показателям глюкозы

<table>
<thead>
<tr>
<th>Глюкоза, ммоль/л</th>
<th>Глюкоза, ммоль/л</th>
<th>Глюкоза, ммоль/л</th>
<th>Глюкоза, ммоль/л</th>
<th>Глюкоза, ммоль/л</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>HbA1c, %</td>
<td>HbA1c, %</td>
<td>HbA1c, %</td>
<td>HbA1c, %</td>
<td>HbA1c, %</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>3,8</td>
<td>8</td>
<td>10,2</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>4,5</td>
<td>4,6</td>
<td>8,5</td>
<td>11,0</td>
<td>12,5</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>5,4</td>
<td>9</td>
<td>11,8</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>5,5</td>
<td>6,2</td>
<td>9,5</td>
<td>12,6</td>
<td>13,5</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>7,0</td>
<td>10</td>
<td>13,4</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>6,5</td>
<td>7,8</td>
<td>10,5</td>
<td>14,2</td>
<td>14,5</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>8,6</td>
<td>11</td>
<td>14,9</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>7,5</td>
<td>9,4</td>
<td>11,5</td>
<td>15,7</td>
<td>15,5</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Каждый процент излишнего гликозированного гемоглобина крови добавляет 17% риска смерти при коронавирусной инфекции.

![Survival Rate Graph]

- Diabetes (-)
- Diabetes (+)

**Log-rank** ≤ 0.001
**HR (95%CI)**: 2.84 (1.61-5.03)

**Number at risk**
- Diabetes (-): 2490, 2489, 2478, 2468, 2461, 2456, 2452, 2451
Every % above the normal HbA1c level increases mortality by 17% during coronavirus infection.