МОО «Российская диабетическая ассоциация» М. Богомолова работает по Договору о партнёрстве с Всероссийским союзом страховщиков. В России зафиксировано свыше 2 млн случаев заражения Covid-19. У каждого десятого COVID-19 протекает тяжело и чреват осложнениями. Как помочь организму оправиться после перенесенной болезни и какие виды реабилитации доступны ковид-пациентам по полису ОМС, расскажет эксперт Всероссийского союза страховщиков Сергей Шкитин.

Согласно временным методическим рекомендациям по профилактике и лечению коронавирусной инфекции Минздрава РФ (от 26 октября 2020 года) в реабилитации нуждаются:

- пациенты с Covid-19, перенесшие длительную ИВЛ (2 - 5 недель);
- в ряде случаев, пациенты, которым продолжительно проводился ряд специальных высокотехнологичных методов лечения, например, искусственная вентиляция легких (ИВЛ);
- другие пациенты (исходя из клинических показаний, результатов инструментальных и лабораторных исследований).

«Однако, необходимо учитывать, - отмечает Сергей Шкитин, - что к проведению реабилитации имеются и противопоказания. В любом случае, показания определяются медорганизацией по месту оказания медицинской помощи (лечащим врачом, консилиумом или врачебной комиссией)».

Реабилитация больных, перенесших тяжелую форму течения коронавирусной инфекции, проводится в три этапа:

Этап 1: в стационаре при оказании специализированной медицинской помощи во время госпитализации (в отделении интенсивной терапии и в терапевтическом отделении);
Этап 2: в условиях круглосуточного отделения медицинской реабилитации;
Этап 3: в условиях отделения медицинской реабилитации дневного стационара илиполиклиники.

Рекомендованная длительность программ реабилитации составляет от 6 до 12 недель. При необходимости, по решению лечащего врача, следует повторить курс реабилитации по прошествии года.

«В условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки, - обращает внимание эксперт Всероссийского союза страховщиков, - Методическими рекомендациями, по решению лечащего врача, на третьем этапе предусмотрена возможность реабилитации на дому без посещения медицинской организации».

Основные виды реабилитационной медицинской помощи ковид-пациентам:

Первый этап

Второй этап

Третий этап

Питательная поддержка (специальное питание, обеспечивающее физиологические потребности

Ранняя пассивная мобилизация (физические упражнения в пределах постели, проводимые врач

Дыхательные упражнения пациентам, у которых наблюдаются повышенная секреция слизистой

Обучение пациента самостоятельному осуществлению программы реабилитации. Может произв

Ингаляции лекарств для отхождения мокроты с ингалятором, дыхательные упражнения с удлин

При выявлении нарушений толерантности к нагрузкам необходимо проводить специальную физ

Рекомендуется проведение психологической коррекции и психотерапии пациентов, семьи и бли

Аэробные тренировки (кислородная поддержка в случае необходимости). Это могут быть прогул

Затем:

Тренировки с отягощениями (небольшой дополнительный вес на руки) после окончания занятий

Физиопроцедуры (например, ингаляции с лекарствами),

психологическая поддержка, формирование мотивации пациентов на продолжение самостоятел

Первоначально занятия по реабилитации проводятся с врачом-специалистом, затем – самостоят

Реабилитация показана не всем пациентам, перенесшим коронавирусную инфекцию. Необходимость в проведении реабилитации в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.

ВАЖНО!

В случае отказа в оказании медицинской помощи, а также по любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой медпомощи, правами пациентов в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) — обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию (СМО), по номеру телефона круглосуточной горячей линии, указанному на полисе ОМС или на сайте СМО в Интернете.

Запишите номер страховой медицинской организации в адресную книгу телефона, пусть он всегда будет у Вас под рукой. Вопросы сочетания диабета и коронавирусной инфекции освещены в специальном разделе нашего портала
.

Вопросы пишите на Форуме или электронной почтой 5053399@mail.ru

РЕАБИЛИТА
ПАЦИЕНТОВ

СОГЛАСНО ВРЕМЕННЫМ МЕТОДИЧЕСКИМ РЕКОМЕНДАЦИ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ МИНЗДРАВА РОССИИ, РЕА

1
ПАЦИЕНТАМ С COVID-19, ПЕРЕНЕСШИМ ДЛИТЕЛЬНУЮ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ (2–5 НЕДЕЛЬ)

2
В РЯДЕ СЛУЧАЕВ, ПАЦИЕНТАМ, КОТОРЫМ ПРОВОДИЛАСЬ ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНАЯ МЕМБРАННАЯ ОКСИГЕНАЦИЯ

3
ДРУГИМ ПАЦИЕНТАМ (ИСХОДЯ ИЗ КЛИНИЧЕ ПОКАЗАНИЙ, РЕЗУЛЬТ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)

ТРИ ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ COVID-19

Необходимость в проведении реабилитации и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае