В этом году в Баку состоится очередной саммит руководителей диабетических ассоциаций стран восточной Европы и стран СНГ. Предлагаем посетителям сайта ознакомится с проектом Повестки дня и с Предложениями РДА в Повестку. Ждем ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ и пожелания. Какие вопросы остались неохвачеными???

Руководителям диабетических ассоциаций

Стран восточной Европы и СНГ

Глубокоуважаемые коллеги,

Друзья.

Реф.: Комментарии и дополнения, предложения к Повестке дня Саммита Руководителям диабетических ассоциаций стран восточной Европы и СНГ.

Благодарим за присланный Проект Повестки дня Саммита. Проект приводим в конце настоящего текста.

Первое: О физической нагрузке.

Мы рады, что Вы привлекли в Повестку дня Кавалера Почетного знака РДА "Вместе мы сильнее!" профессора Стивена Блэра, подвижника в пропаганде физической нагрузки при наиболее распрастраненных заболеваниях, включая диабет.
При помощи наших спонсоров мы привозили его в Россию и остались довольны результатами контактов, опубликованных на

http://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/stivenbljejr-rda

Кроме того благодаря спонсорству компании "Техноджим" (Италия - производитель тренажеров) брошюра Стивена Блэра переведена на русский язык и опубликована на http://www.diabetes-ru.org/ru/news/diabetes-news/broshjura-fizicheskaja-nagruzka-estestvennoe-lekarstvennoe-sredstvo

Понятие "метаболического эквивалента" проф. Блэра сильно коррелирует с понятием "аэробной единицы" из Главы "Физические нагрузки" книги Хорхе Каналеса "Виртуозная инсулинотерапия", 2001. Блэр и Каналес договорились разработать что-то более простое для обучения больных диабетом, типа "хлебной единицы" для физических нагрузок.
Глава о физических нагрузках опубликована на http://www.diabetes.org.ru/fiznagruzka.html

Второе: Об обучении.
В обучении людей с 1 типом диабета в последние 15 лет нам наиболее важным представляется введение в Программы понятий
Пищевого коэффициента (коэффициент на Хлебную Единицу - сколько ед. инсулина приходится на 1 ХЕ. Коэффициент рассчитывается с точностью до 4 знаков после запятой. Например, 1, 5679 ед./ХЕ, а результат необходимой дозы округляется до 0,5 -1,0 ед. доступной для введения шприцом) и Поправочного коэффициента (коэффициента на сахар в крови - сколько единиц требуется для снижения сахара на 1 ммоль/л).

Правила рассчета коэффициентов на русском языке впервые были опубликованы на русском языке в книге Хорхе Каналеса в 2001 г.
Наиболее активно ими пользуются в Школе диабета на кафедре эндокринологии РМАПО (Российской медицинской академии последипломного образования) проф. Аметова А.С. Ведущие школы доц. Черникова Наталья Альбертовна и к.м.н. Валитов Булат Искандерович обучались рассчету коэффициентов непосредственно у автора методики.
Их целесообразно пригласить на Саммит для проведения показательного занятия.

Третье: Об инсулиновых аналогах и безопасности терапии.

Прилагаем ТРИ файла, публиковавшихся на сайтах РДА о взаимозаменяемости инсулинов и о выгодах и недостатках использования генетически модифицированных аналогов инсулина.

Четвертое: о проблеме поиска путей излечения диабета.

Считаем целесообразным дополнить темы саммита темой "Научный поиск излечения диабета".
Первичный материал опубликован на http://www.diabetes-ru.org/ru/news/diabetes-news/podhody-k-izlecheniju-diabeta-1-tipa

Желаем информативной Повестки и плодотворной работы.

Екатерина Фатерова, Исполнительный директор.

Проект. Повестка дня.

Список тем для обсуждения на саммите в Баку.

1. Работа с правительством, МОЗ по защите прав пациентов. Чего удалось достичь в 2012 году.

2. Работа по профилактике сахарного диабета.

3. Развития волонтерского движения.

4. Экономические аспекты диабетической помощи на основе результатов проведення общественной экспертизы эффективности выполнения государственной программы «Сахарный диабет 2009-2013» в Украине.

5. Фармэкономика и диабет.

6. Внедрение стандартов надлежащей аптечной практики при оказании фармацевтической помощи людям с диабетом.

7. Гражданское общество и защита прав пациентов.

8. Диабет и физические нагрузки

9. Проект Межгосударственной программы государств участников СНГ(обсуждение, предложения, прения).

10. Состояние и перспективы обучения больных сахарным диабетом.

11. Скрининг сахарного диабета и его значение в борьбе с диабетом.

12. Стимуляция общественными организациями людей с диабетом проведения научных исследований, направленных на излечение сахарного диабета.

13. "Физические упражнения как естественное лекарственное средство" (проф. Стивен Блэр, США) в лечении людей с сахарным диабетом 2 типа.

14. Обеспечение средствами самоконтроля - важнейшее условие повышения качества жизни при диабете.

15. Психологические аспекты приверженности к лечению при сахарном диабете.

16. Преемственность наблюдения лиц с сахарным диабетом при переходе из детского возраста во взрослый.

17. Peereducation. Такой вид обучения в наших странах мало развит и, может быть, требует обсуждения.

18. Командный подход в лечении сахарного диабета: мечта и реальность.

19. Современные консенсусы лечения СД2 типа (АДА /EASD и IDF), тут есть подводные течения и камни, о которых мы должны знать, чтобы контролировать ситуацию.

20. Гипогликемия, осложнение, которому не уделяли должного внимания - старые взгляды на проблему и новые данные доказательной медицины.

21. Психологических аспекты диабета : исследование DAWN2, посвященное этим вопросам с точки зрения людей с диабетом, членов их семей и медицинских профессионалов.

22. "Пути решения проблем сахарного диабета 2 типа через группы самопомощи (ГСП)".

23. Лечение подросткового диабета.

24. "Безопасность анти-гипергликемических лекарственных средств. Биосимиляры и Дженерики".

25. Развитие диабетических ассоциаций : реальности и перспективы.