Этому вопросу уже несколько тысяч лет, но его продолжают задавать. В 2015 году ВО З рекомендациями ограничила потребление добавленного сахара до 5 -10% суточной калорийности, что привело к перестройке многих отраслей пищевой промышленности, что заставило РДА ввести специальный раздел, посвященный потреблению сахара на своем портале. Недавно газета «Аргументы и факты» обратилась к Президенту РДА, врачу - эндокринологу М. Богомолову с комментариями по вопросу.

Подробнее...