

## МАРАФОН ДОБРЫХ ДЕЛ «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ»



Медсестра отделения медицинской профилактики Алла Савичева



Таисия Веретенникова

## Губкинцы прошли бесплатное скрининговое обследование

**Всемирный день борьбы с сахарным диабетом проводится ежегодно в большинстве стран мира 14 ноября – в день рождения канадского врача и физиолога Фредерика Бантинга, который вместе с врачом Чарльзом Бестом сыграл решающую роль в открытии в 1922 году инсулина — лекарства, спасающего жизнь больным диабетом.**

Всемирный День борьбы с диабетом был учрежден Международной диабетической федерацией (МДФ) совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1991 году в ответ на обеспокоенность возрастающей заболеваемостью сахарным диабетом в мире.

Согласно данным Государственного регистра больных сахарным диабетом на 31 декабря 2017 года в Российской Федерации было зарегистрировано 4,5 миллиона человек с диабетом

Самые здоровые люди — это больные. Такая мысль возникла на встрече, посвященной Всемирному дню борьбы

с сахарным диабетом, которая прошла 17 ноября в ЦКР «Форум». Ведь сюда пришли не только те, кто болен и активно борется со своим недугом, но и те, кто решил проверить состояние своего здоровья, узнать что-то новое для себя и для своих близких.

Вдохновителем ежегодных встреч стала председатель Губкинского диабетического общества Таисия Веретенникова. Активное участие в них принимают отделение медицинской профилактики Центра здоровья семьи во главе с заведующим Владимиром Совлуковым и управление социальной политики, которое представляла на нынешней встрече заместитель начальника Наталья Михайлушенко.

Благодаря спонсорской помощи Комбината КМАруда (управляющий директор Сергей Солодянкин) и ООО «ГОКстрой» (генеральный директор Александр Пытев) стало возможным проведение бесплатных и доступных скрининг-тестов содержания сахара в крови для всех желающих, беспроигрышной лотереи, в которой разы-

грывались полезные и необходимые наборы для диабетиков. Великодушную помощь оказал и ЦКР «Форум», предоставив зал и организовав для участников встречи концерт вокального коллектива «Ретро».

Среди тех, кто пришел на встречу, чтобы проверить свое здоровье, была молодая мама Татьяна Бревева с дочерью Настей.

«У меня уровень сахара в крови чуть больше трех миллимолей на литр, что ниже нормы, — поделилась она результатом своего визита. — Медсестра даже порекомендовала мне съесть конфетку, и все пройдет. Первый раз слышу про такое лекарство, от которого трудно отказаться! Мы прочитали в «Новом времени» о возможности провести экспресс-обследование и не жалеем, что смогли воспользоваться им».

В ходе встречи врач ЦРБ Вячеслав Войлов провел лекцию об актуальных вопросах лечения диабета. Причем он построил ее с точки зрения практического врача, насытив массой полезных советов и рекомендаций.

Об актуальности сахарного диабета могут свидетельствовать такие цифры. Членами Губкинского диабетического общества являются 1640 человек. Число больных, по разным данным, от 3500 до 5796 человек. А есть еще и те, кто не подозревает у себя наличие этого недуга. Всего же в мире число больных — 415 миллионов человек.

Специфика болезни такова, что лечить ее нужно постоянно, планомерно, индивидуально и под неуклонным контролем врачей-эндокринологов. Это требует от людей высокой самодисциплины и организованности.

Председатель Губкинского диабетического общества Таисия Веретенникова несмотря на то, что сама больна тяжелой формой диабета, находит в себе силы объединить других, помочь поверить в то, что жить с этим недугом можно. Можно при этом быть и примером неиссякаемой жизненной энергии, энтузиазма и любви к тем, кто нуждается в помощи.

Вадим МОСКАЛЕВ  
Фото автора

### Пришли и сделали

В газетах часто высказывают претензии в адрес коммунальщиков. А я хочу поблагодарить.

По состоянию здоровья я редко выхожу из дома, к тому же и живу одна. Поэтому любая бытовая проблема для меня — почти ЧП. Недавно потек смеситель на кухне. Пришлось звонить в управляющую компанию «Ланит», которая обслуживает наш дом. Мастер Эдуард Гревцов выслушал мою просьбу, и вскоре ко мне пришел слесарь и заменил кран-буксу. Теперь я могу не волноваться, что залью соседей.

Выражаю сердечную благодарность управляющей компании за заботу о нас, стариках.  
Римма МЕДВЕДЕВА

### Первый бал

В школе танцев «Импульс» состоялся первый бал для учеников в возрасте от двух до пяти лет. Его глубоко продуманная программа заслуживает всяческих похвал.

Самые маленькие ученики впервые выступили перед публикой. Гости обратили внимание, что за два месяца учебы они многому научились. До глубины души тронул импровизированный танец малышей с мамами.

В конце бала детей торжественно посветили в танцоры, вручили дипломы, каждый прошел по «звездной дорожке», получил сладкий приз и воздушные шары. Не остались без внимания и дети-зрители, они тоже получили подарки.

Выражаем большую благодарность директору школы танцев Лидии Михайловне Елисеевой за этот праздник. Желаем всем работникам «Импульса» доброго здоровья и творческих успехов.

Родители учеников  
младшей группы