



Аретей из Каппадокии (др.-греч. Ἀρεταῖος ὁ Καππαδόκης; вторая половина I века, вероятно, Каппадокия, — первая половина II века, Александрия), выдающийся древнеримский античный медик и философ, чьи труды сохранились до настоящего времени. Известен, в первую очередь, трудами по психиатрии, эндокринологии и другим областям медицины. Первым обратил внимание на переход меланхолии в манию, что расценивается как первое в истории психиатрии указание на БАР (биполярное аффективное расстройство), описал все известные тогда психические болезни; укоренил в клинике термин «диабет»; первым описал с клинической точки зрения обморок и целиакию; дал ценные указания на анатомию, физиологию и клинику паралича.

Аретей родился в Каппадокии (историческая область на территории современной Турции), жил в период принципата Домициана, Нервы, Траяна и Адриана. О жизни Аретея сохранилось лишь немного достоверной информации, однако его труды заслужили широкое признание в XVI—XIX веках.

Известно, что медицинское образование Аретей получил в Александрии, то есть принадлежал к Александрийской школе. Этим

## Через века

объясняется его блестящее знание анатомии человека. Аретей упоминает Египет в своих трудах, его географию, а также эндемические для него болезни и методы терапии. Также некоторые учёные считают, что он занимался врачебной практикой в Риме. Возможно, он знал римского врача Андromаха, придворного врача Нерона.

Согласно Энциклопедическому словарю Брокгауза и Ефрана Аретей из Каппадокии: «пользовался у древних славою лучшего после Гиппократа исследователя болезней». Однако, Гален не упоминал об Арете. Цитировать Аретея начали только в IV веке. Вероятно, цитировали его нечасто из-за того, что он писал на малоупотребляемом ионийском диалекте. Он писал на этом диалекте, подражая Гиппократу, благодаря чему и тогдашим современникам и современным учёным он был довольно труднодоступен.

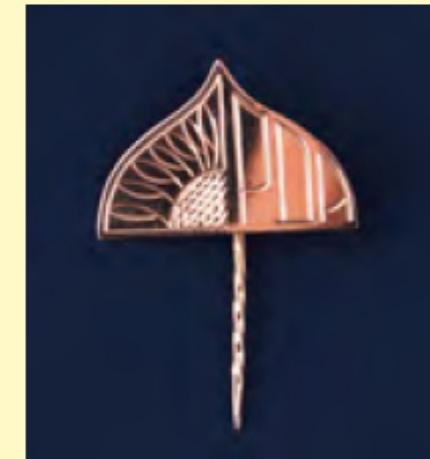
Аретей из Каппадокии скончался в 130-х годах в городе Александрии.

По философскому мировоззрению Аретей был стоиком-пневматиком, приверженцем античного философского и медицинского учения, утверждающего, что в дыхании-пневме, хранится жизненное начало, а влияют на пневму, как и в гуморальной теории Гиппократа, кровь, слизь, желчь и чёрная желчь. Хотя иногда его причисляют и к школе эклектиков, как и близкого к нему Архигена.

Аретей Каппадокийский первым описал сахарный диабет с клинической точки зрения. Сам термин «диабет» ввёл Деметриос из Апамании во II в. до н. э. Аретей поддержал и окончательно утвердил это название болез-

ни от греческого слова βιαίνω — «прохожу сквозь»: жидкость стремительно проходит через организм из-за явлений полидипсии и полиурии у больных с диабетом 1 типа. Вот выдержка из его классического описания болезни:

«Жидкость не остаётся в организме, используя его, как лестницу для того, чтобы скорее его покинуть».



Аретей Каппадокийский посмертно принят в Почетные члены РДА. Президент РДА М. В. Богомолов побывал в Турции, где и завершил длительные переговоры о вручении в местный краеведческий музей Диплома и золотого Знака РДА.

Подготовила З. Зорина