

# ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД

16 ноября 2013 г. в большом конференц-зале Правительства Москвы на Новом Арбате состоялась конференция «25-летие развития движения социального партнерства диабетического сообщества, системы здравоохранения, бизнес-структур и институтов гражданского общества как медико-социальная модель эффективного лечения и профилактики хронических неинфекционных заболеваний (НИЗ)». Организаторы: МООИ «МДА» при участии и поддержке Общественной палаты г. Москвы, Комитета общественных связей и Департамента здравоохранения города Москвы.

Нынешнее мероприятие посетило свыше 800 человек, среди которых были люди с сахарным диабетом, врачи, представители государственных и общественных структур, прессы, а также компании, представляющие на медицинском рынке товары для людей с сахарным диабетом.

Несмотря на занятость, немного времени для нас выкроила президент МДА Эльвира Васильевна Густова.

— Эльвира Васильевна, поздравляю Вас! Скажите несколько слов о сегодняшнем мероприятии.

— Спасибо. Что сказать? 25 лет деятельности МДА, 20 лет проведения мероприятий, посвященных Всемирному Дню Диабета и 10 лет эти мероприятия проводятся под эгидой Правительства Москвы, а с 2013 г. также под эгидой Общественной палаты г. Москвы (в 1993 г. МДА поддерживала инициативу IDF и ВОЗ, впервые на постсоветском пространстве отметила международный День Диабета). Сегодня мы вспоминаем, как было, что стало, делимся новыми идеями, не оставляя при этом текущую работу: оказываем



Президент Московской Диабетической Ассоциации Густова Эльвира Васильевна.

внимания профилактике и ранней диагностике не только диабета, но и его осложнений. Хотя, надо отметить, что ситуация изменилась. Еще 25 лет назад люди спрашивали, не заразен ли диабет! А сейчас даже в сериале можно увидеть персонажа с этим диагнозом. Значит, движение есть. Это — результат нашей совместной деятельности — медицинского и пациентского сообщества. Мы донесли до общества, что диабет существует, и как с ним можно и нужно жить, и жить активно!

Но не все гладко, даже в среде людей с диабетом. Пациенты с 1 типом не принимают, пойдя, всерьез 2 тип СД, не видят в нем реальной опасности, а это неверно! Это говорит о том, что нам со всеми еще работать и работать, чтобы люди все правильно понимали, и в этом огромная просветительская роль принадлежит СМИ.. Необходимо объяснять людям, что чем раньше они обнаружат проблему, тем легче с ней будет справиться, и что намного эффективнее и экономически выгоднее предупредить развитие болезни, чем ее лечить. Важную роль в этом играет программа диспансеризации населения, которая осуществляется с этого года в нашей стране.



Президент МДА Густова Э. В. и гл. эндокринолог Москвы, проф. Анциферов М. Б. на стенде МДА.

информационно-консультативные услуги, проводим лекции, выполняем работу по грантам (в этом году опять выиграли президентский грант). В перспективе нашей деятельности реализация долгосрочного проекта — создание первого в России общественного социально-информационного центра.

Акцент там будет не только на диабете, но и на том, что его окружает. Ведь у СД огромное количество хронических социально значимых сопутствующих заболеваний и проблем. И поэтому основными направлениями деятельности Центра будет информационно-просветительская деятельность — деятельность, направленная на информирование населения о новых, современных методах диагностики, лечения и профилактики социально значимых заболеваний, в том числе обучение навыкам здорового образа жизни, формированию у населения персональной ответственности за свое здоровье и деятельность, направленная на организацию и внедрение эффективных систем общественного контроля и мониторинга в области оказания медицинских услуг и лекарственного обеспечения. И сегодня мы сделали в этом направлении первый шаг — начали реализацию проекта помощи детям с сахарным диабетом в детских домах.

— Порой бывает так, что человека лечат от «следствия» диабета, и только потом понимают в чем дело...

— Верно. К сожалению, очень мало уделяется

— Для истории 25 лет — очень маленький промежуток времени. В масштабах же нашей жизни и работы МДА — колossalный шаг и прорыв.

— Вы правы, было очень много сделано. Колossalный шаг был сделан в области эндокринологии, в вопросах лечения СД. Появились более качественные препараты и методы лечения. Сознание общества меняется. Большая заслуга в этом мирового диабетического сообщества, которое зародилось в 1950 году по инициативе европейских врачей, и сейчас международная диабетическая федерация (IDF) объединяет более 200 национальных ассоциаций диабета из более, чем 160 стран мира, в том числе из России.

Это самое сплоченное, самое активное и развивающее прогресс сообщество.

— Сегодня произошло еще одно знаменательное событие — награждение. Расскажите об этом, пожалуйста, Эльвира Васильевна.

— Немного истории: в 1948 году по инициативе выдающегося американского ученого и врача Эллиота Джослина была сначала учреждена специальная медаль «Victory» (Победа), которая первоначально вручалась людям, прожившим с диабетом 25 и более лет, в знак признания их достижений в борьбе с болезнью. Благодаря прогрессу медицины в мире стремительно росло число людей, проживших с диабетом 25 лет и более, в 1970 году руководство Джослинского диабетического центра учредило новую медаль «За 50 мужественных лет с диабетом», которую вручают людям, прожившим с этой болезнью более 50 лет. В 1996 году Джослинский центр учредил новую номинацию — медаль за 75 лет жизни с диабетом, и с 1996 года ей были удостоены 65 человек, а в мае 2013 года была учреждена награда за 80 лет жизни с диабетом, присвоенная



Праздничный концерт.

пока одному человеку.

Сегодня была вручена медаль «За 50 мужественных лет с диабетом» активному члену нашей организации — Трифоновой Наталии Михайловне, которая стала 11-ым человеком с диабетом в РФ, удостоенным этой награды. Наталия Михайловна заболела диабетом в детстве. Её диабету — 57 лет. Это не помешало закончить медицинский институт, работать врачом, вырастить сына — продолжателя ее профессии. Здесь же была ей вручена памятная медаль Московской диабетической ассоциации — «Жить, побеждая диабет!». Хотела бы, также обратить Ваше внимание — в экспозиции нашей выставки, кроме множества информационных стендов по проблематике диабета, размещена прекрасная фотогалерея портретов людей с диабетом из Московской, Тверской, Калужской областей.

Все это является положительным фактором психологической поддержки, поднимает настроение, дает людям стимул к более активному образу жизни.

Когда я столкнулась с проблемой диабета, то на моем пути встречались разные люди. Плохого я стараюсь не помнить, а хорошим людям я благодарна, и считаю необходимым этот свой общественный «долг» отдать, ведь все возвращается к нам, как бумеранг.



Трифонова Наталия (57 лет с диабетом).

Беседовала З. Зорина