

У нас есть чему поучиться!

В гостях у нашей газеты
председатель диабетического общества
Тулы «Диабет» Семенова А. Ю.

— Алевтина Юрьевна, 14 ноября — День диабета. Как он прошел в Туле?

— Этот день проводится уже более 15 лет. Официально — с 1995 года, после того, как ООН приняла соответствующую резолюцию. Напомню, если кто забыл, а может быть, и не знал — почему именно 14 ноября? Это день рождения Ф. Бантинга* — того, кто открыл инсулин. Замечательно, что эта традиция поддерживается во многих городах, в том числе, и у нас в Туле. Есть изменения в сфере градации оказания медицинской помощи населению: сокращение стационаров, расширение амбулаторной помощи — это приветствуется. Людям не обязательно лежать неделями в больнице, чтобы получить адекватные рекомендации и помощь по течению, ведению и профилактике диабета.

Должна заметить, что возникла одна проблема, которую я увидела очень четко. Она, конечно, возникла не в День диабета, а раньше. Проблема в том, что сокращаются должности городских узкопрофильных специалистов. В частности, у нас сократилась должность главного эндокринолога Тулы. Я, как член Общественного совета Минздрава города, поднимала этот вопрос. Мне думается, это не очень продуманный шаг. Одному областному эндокринологу сложно координировать городскую и областную эндокринологические службы. В чем сложность, на мой взгляд, как общественного деятеля, не медика? Сейчас все закупки, как инсулинов, так и средств самоконтроля и введения, полностью отданы в регионы. Нет централизованного финансирования. Тула — регион не бедный, конечно, все будет приобретено для больных. Раньше заявки и покупки по городу сводил воедино городской эндокринолог, а потом передавал в область. Механизм был отлажен. Сейчас я не очень понимаю, как это будет делаться... Нет координатора. У нас была Людмила Витальевна Кийкова — прекрасный врач и организатор. Она могла быстро помочь, знала у кого и какие сложности, контролировала ситуацию в городе. Я, конечно, не могу заранее сказать, что областной эндокринолог не справится с этой работой, но такие опасения есть.

— Получается, что врачи из поликлиник и больниц должны напрямую обращаться к областному эндокринологу?

— Совершенно верно. Они, конечно, делают эти заявки, но координировать их некому. Это усложняет работу. Да и пациентам



Семенова Алевтина Юрьевна

будет сложнее. Например, нет в местной поликлинике эндокринолога. Куда идти? Что, он сразу к областному поедет? К нему еще и не попадешь сразу! Городской врач был более доступен для пациентов, работал в диабетологическом центре Тулы. Областной эндокринолог сейчас в Ясной Поляне, туда как-то добраться надо, не все смогут. Так что, опасения есть...

Прилепа Светлана Александровна — новый областной эндокринолог. Хороший доктор, она у нас и раньше работала. Но, нынешний День диабета 14 ноября 2013 года меня насторожил. В большом зале ДК ТОЗ было меньше 100 человек! А это — областное, а не городское мероприятие! Уже на этом примере наглядно понятно, что работа нарушена. В прошлом году было намного больше народу на аналогичном мероприятии. Я считаю, у нас не очень хорошая традиция сложилась в городе: Минздрав Тулы проводит День диабета, не подключая нашу общественную организацию. Меня просто приглашают выступить, и все. Они считают, что это чисто медицинское мероприятие, и сами его проводят. Я уверена, что это необходимо координировать вместе. Вопрос социального партнерства государства и общественных организаций сейчас поднимается на очень хороший уровень. Если мы раньше просто старались общаться с органами власти, то теперь нашлась приемлемая формулировка всей этой работе.

7–9 ноября в Ростове-на-Дону был большой форум социального партнерства больных с социально значимыми заболеваниями. Я там побывала. Это был Всероссийский форум, хорошо организованный. Ростовское министерство очень неплохо

сработало. Проблемы были хорошо подняты и освещены, именно на базе диабетических организаций. У других такого опыта пока нет.

— Ведь считается во всем мире, что диабетические организации самые сплоченные и продвинутые, как сейчас говорят.

— Это на самом деле так. 20 лет назад только зарождалось у нас это движение. И произошел рывок, нас увидели, услышали, узнали. Раз на нашей площадке проводится подобное мероприятие, демонстрируется, как должно организовываться социальное партнерство, значит, у нас есть чему поучиться. То, что мы сделали, делаем, и будем делать — это достижение. Сейчас уделяется много внимания качественной компенсации диабета. Контроль сахара крови введен во все медицинские стандарты, ранняя диагностика СД и профилактика — все это крупницы, которые мы собираем совместными усилиями для помощи людям.

Хочется, чтобы министерство совсем повернулось лицом к общественной организации, и мы вместе сделали День диабета. Он был бы более продуктивным. Надо объединяться для пользы дела, а не для галочки.

7 декабря на базе Центра «Диабет» прошло наше локальное мероприятие в более уютной и домашней атмосфере, как и раньше.

Принято считать, что девиз «Защитим наше будущее от диабета» больше имеет отношение к детям. Возможно, это и так, но я считаю, что будущее есть у каждого человека, и он должен думать о своем здоровье. Стремиться к здоровому образу жизни, следить за своим весом, правильно питаться. Сейчас наше здравоохранение делает правильные шаги — те же диспансеризации, которые помогают регулярно контролировать состояние здоровья. Только не надо лениться. Копейка рубль бережет, а день, проведенный на обследовании, поможет сберечь годы Вашей жизни.

Беседовала З. Зорина

* — Сэр Фредерик Грант Бантинг (англ. Frederick Grant Banting; 14 ноября 1891, Аллистон — 21 февраля 1941, провинция Ньюфаундленд) — канадский физиолог и врач, один из открывателей гормона инсулина. Лауреат Нобелевской премии по физиологии и медицине в 1923 году (совместно с Джоном Маклеодом). Фредерик Бантинг погиб от ран, полученных при крушении самолёта 21 февраля 1941 года на острове Ньюфаундленд. В знак признания заслуг Ф. Бантинга Всемирный день борьбы с диабетом отмечается в его день рождения — 14 ноября. Он всегда подчеркивал вклад своего ассистента Чарльза Бэста в открытие инсулина, и отдал половину своей части Нобелевской премии в знак признательности.

