

МЫ НА ПРАВИЛЬНОМ ПУТИ!

Совершенно случайно я узнала о том, что в Южно-Сахалинске есть тренер по горнолыжному спорту, который занимается с детьми с ограниченными возможностями. Через Интернет мне удалось связаться с Владимиром Ополевым, и он любезно согласился ответить на несколько вопросов.



Владимир Ополев со своими воспитанниками: слева-направо — Шубенковым Вовой, Гайдамащук Кариной и Гайдамащук Кириллом

— Расскажите о Вашей школе, пожалуйста.

— 25-го декабря 2013 года Сахалинской СДЮСШОР (специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва) по горнолыжному спорту исполнилось 50 лет. В школе я человек новый — начал работать с ноября 2012 года. В том же году руководство школы в лице Дмитрия Леонидовича Быкова открыло отделение АФК (адаптивной физической культуры). Мне предложили работать и я, конечно, не отказался. В группе занимающихся горными лыжами 12 человек с различными заболеваниями: и ДЦП, и слабое зрение, и глухонемые, и ребята, страдающие сахарным диабетом. Желание у всех заниматься огромное, причем, не только горными лыжами, мы и летом не прерывали занятия. Например, многие наши ребята особенно с диагнозом ДЦП, не могли даже в воду зайти, а теперь не боятся и даже плавают. Сейчас вышли на снег и все целенаправленно решают в меру своих сил разные задачи для укрепления своего здоровья.

— Владимир, а Вы — профессиональный тренер?

— По образованию я — управленец. Учился в Донецкой Академии Управления, но в спорте с самого детства: бокс, борьба (кандидат в мастера спорта по дзюдо), в горных лыжах профессиональный инструктор, аттестованный в Украинской, Российской и Словацкой школах.

Сейчас начал учиться в нашем Сахалинском Университете педагогики по специальности физкультура, потому что чувствую, что некоторых знаний недостаточно. Хоть мне уже 49 лет, считаю, что учиться никогда не поздно, тем более в этом направлении. Я ездил в Санкт-Петербург в институт физкультуры им. Лесгафта на курсы по работе с детьми с ограниченными возможностями в учебную командировку, которую организовал директор нашей школы Быков Д.Л., с большим желанием и интересом. Много узнав в Питере, внедряем и практикуем сейчас у себя.

— Какие достижения есть у ваших ребят?

— Достижения моих подопечных пока скромны, но, тем не менее, встав на лыжи прошлой зимой впервые, трое из моих ребят участвовали в соревнованиях наряду со здоровыми детьми, и не остались без призов. А

летом мы принимали участие в двух легкоатлетических соревнованиях среди детей с ограниченными возможностями, и тоже не ушли с пустыми руками.

— В чем видите перспективу адаптивных занятий физкультурой? И в каком социальном партнерстве нуждаетесь Вы, как тренер, и Ваши подопечные?

— Конечно, большую роль в организации занятий детей играют родители, за что им большое спасибо. Ну и, конечно, директор нашей школы. Имея и без этого достаточно забот и хлопот, не побоялся взять и потянуть еще и это направление. А это ведь и помещение, и инвентарь (лыжи, ботинки и т.п.). Причем, он успевает уделять время не только первым «сборникам» области, но и нашей группе. За что ему честь, хвала и огромное спасибо ото всех участников группы АФК и их родителей! Перспектива от наших занятий видна невооруженным глазом — это всегда хорошее позитивное настроение, вера в собственные силы и в достижение поставленной цели. Ну и спортивные амбиции, конечно! На-



Шубенков Вова и Якубиян Ваня

пример, некоторые ребята (Вова Шубенков — диагноз сахарный диабет, на фото в руках держит выигранный денежный приз 3000 рублей — первый в своей жизни) готовы тре-

нироваться каждый день, чтобы на равных бороться со здоровыми детьми! Если у ребят появляется совсем другой вкус к жизни, то мы на правильном пути!



Шубенков Вова и Гайдамащук Кирилл

Хотелось бы напрямую общаться с организациями, которые проводят соревнования по горным лыжам (и не только), чтобы иметь возможность выезжать с острова, и участвовать в этих спортивных праздниках. Например, про соревнования для ребят с нарушением опорно-двигательного аппарата информации много в Интернете, а вот для глухонемых... сурдоигры, знаю что проводятся и в горных лыжах, но я пока не нашел. Специальных игр при нарушениях умственного и психического развития — тоже нет, сахарный диабет в горных лыжах — тоже пока открытый вопрос. Мы открыты для общения и сотрудничества.

*Беседу провела и подготовила З. Зорина
Москва – Сахалин*

