МОО Российская Диабетическая Ассоциация уже почти тридцать лет популяризирует принципы здорового питания , в том числе сотрудничая с сотнями фирм – производителей продуктов питания, с **торговыми сетями** , с **технологами** . Исследователи предупреждают , что высокие цены на здоровую пищу в сочетании с обилием дешевых нездоровых продуктов питания остаются основной причиной неправильного питания или недоедания во всем мире.

Первое глобальное исследование доступности как здоровых, так и нездоровых продуктов питания

показывает, что цены на оба имеют большое влияние на диету и результаты в отношении здоровья,

говорят те, кто стоит за исследованием.

В статье , опубликованной в «Журнале питания» , исследователи из Международного института

исследования продовольственной политики (IFPRI) документируют «значительную» и «систематическую» изменчивость цен во всем мире и предполагают, что такие относительные ценовые различия помогают объяснить международные различия в структуре питания. Задержка роста у детей и избыточная масса тела среди взрослых.

В частности, команда отмечает, что здоровые продукты питания имеют значительно более высокие

премии в менее развитых странах, которые, вероятно, нуждаются в таких продуктах больше.

«Наше исследование показывает, что большинство здоровых продуктов значительно дороже в более

бедных странах», - сказал старший научный сотрудник IFPRI и соавтор исследования Дерек Хиди. «Но в то время как здоровые продукты дешевеют в течение развития, так же делают нездоровые

обработанные пищевые продукты, как безалкогольные напитки».

«До этого исследования мы уже знали, что самые бедные дети в мире не потребляют достаточное

количество продуктов, богатых питательными веществами, которые способствуют здоровому

росту и развитию мозга», - добавил Хиди. «Но теперь у нас есть лучшее представление о том

, почему:. Бедные люди также живут в бедных пищевых системах , что сочетание низких доходов и

высоких цен означает , что они просто не собираются покупать достаточно и есть достаточное

количество этих питательных продуктов».

Плохое питание является фактором риска неинфекционных заболеваний номер один, при этом связанные со здоровьем вопросы питания составляют одну пятую всех смертей во всем мире.

В то время как связь между диетой и здоровьем сложна, и разнообразные диеты разнообразны, команда нового исследования утверждает, что данные показывают, что доступность более питательных продуктов является важным фактором.

Они отметили, что в предыдущих исследованиях изучались только относительные различия в ценах в отдельных странах, в основном в контексте относительной дешевизны высококалорийных обработанных пищевых продуктов как фактора риска ожирения в странах с высоким и средним уровнем дохода.

Однако до настоящего времени ни в одном исследовании не изучалась структура относительных

различий в ценах в мире или то, как эти ценовые структуры могут способствовать исходам недостаточного питания и ожирения.

Новые данные.

Используя данные о национальных ценах на 657 стандартизированных пищевых продуктов в 176 странах, собранные в рамках Программы международных сопоставлений (ICP), группа разработала новый показатель того, насколько дорогостоящим является диверсификация рациона питания от традиционных продуктов с высокой калорийностью, таких как хлеб, кукуруза или рис.

Результаты показали заметные различия в доступности как здоровых, так и нездоровых продуктов питания в разных регионах мира и на разных уровнях развития.

В беднейших странах мира здоровые продукты питания зачастую были чрезвычайно дорогими, особенно продукты питания животного происхождения, богатые питательными веществами, которые, как известно, эффективны для уменьшения задержки роста.

Например, они отметили, что яйца и свежее молоко часто в 10 раз дороже, чем крахмалистые продукты питания.

Хеди и его коллеги отметили, что другие полезные для детей продукты питания, такие как специальные злаки для детей, обогащенные широким спектром дополнительных питательных веществ, иногда в 30 раз дороже, чем обычные злаки с редкими питательными веществами, которые чаще всего скармливают детям.

Низкорослость как проблема.

В то время как плохая практика кормления детей часто объясняется ограниченными знаниями в области питания в условиях низкого дохода, команда сообщает, что высокие цены на продукты с высоким содержанием питательных веществ предлагают альтернативное объяснение низкого потребления.

Еще более поразительно то, что они отметили, что более высокие цены на молоко, яйца и обогащенные детские хлопья предсказывают более высокие показатели задержки роста.

«Связь между ценами на молоко и низкорослости особенно сильна», сказал соавтор исследования

Гарольд Алдерман, «который полностью согласуется с целым телом доказательств о тесной

взаимосвязи между потреблением молочных продуктов и роста ребенка».

Экономическое развитие = дешевле еда?

Хотя исследование показало, что экономическое развитие имеет тенденцию делать здоровые продукты более доступными, этот процесс также делает более дешевыми нездоровые продукты, говорит команда. Например, безалкогольные напитки, богатые сахаром, относительно дороги во многих странах с низким уровнем дохода, но стали недорогими и широко потребляются в странах со средним и высоким уровнем дохода, отметили они.

Действительно, результаты Хиди и Олдермана показывают, что более низкие цены на безалкогольные напитки и закуски, богатые сахаром, предсказывают значительное увеличение распространенности избыточного веса среди взрослого населения.

«Агентства общественного здравоохранения в странах с высоким уровнем дохода в течение

некоторого времени были обеспокоены высоким потреблением продуктов, богатых сахаром, - сказал

Олдерман, - но наше исследование показывает, что эти продукты часто становятся

очень

доступными в странах со средним уровнем дохода, а иногда даже в относительно бедных стран , где

уровень ожирения действительно на подъеме».

Авторы отметили, что у политиков есть несколько инструментов, которые помогут сделать продукты

питания, богатые питательными веществами, относительно более доступными, в том числе

сельскохозяйственные инвестиции, чувствительные к питанию, которые могут сделать здоровые продукты более дешевыми, и усилия по налогообложению и регулированию, такие как маркировка продуктов питания, для сдерживания потребления нездоровых продуктов питания. Российская Диабетическая Ассоциация уже ТРЕТИЙ ДЕСЯТОК лет в содружестве с десятками производителей использует специальную маркировку продуктов для ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ «Рекомендовано Российской Диабетической Ассоциацией» или «Вегетарианский продукт» или с иными надписями сопровождающими ставший уже широко известным зонтичный товарный знак.

«Эти результаты поднимают важную повестку дня для будущих исследований: понимание того,

почему цены на продукты питания различаются между странами, а иногда и внутри них, и как

наилучшим образом изменить цены на продукты питания таким образом, чтобы привести к

улучшению рациона питания и улучшению результатов питания как в богатых, так и в бедных

странах», Сказал Хиди.

Источник: Журнал питания.

Опубликовано на сайте впереди печати, DOI: 10,1093 / Jn / nxz158

«Цены на здоровые и нездоровые продукты питания отличаются систематически относительно калорийности и пищевой ценности через уровни доходов населения и через расположение континентов проживания».

Авторы исследования: Дерек Д. Хиди, Гарольд Н Алдерман.

Обсуждение на Форуме .

МОО Российская Диабетическая Ассоциация уже почти тридцать лет популяризирует принципы здорового питания
,

в том числе сотрудничая с сотнями фирм – производителей продуктов питания, с **торговыми сетями**
, с
технологами
. Исследователи предупреждают , что высокие цены на здоровую пищу в сочетании с обилием дешевых нездоровых продуктов питания остаются основной причиной

неправильного питания или недоедания во всем мире.