Традиционно с началом туристического сезона участились звонки на специализированный номер Всероссийского диабет- телефона +7 920 567 0055 о возможности получения справки для легального вывоза за рубеж инсулина, шприцов, средств самоконтроля.

Инсулин не переносит замораживания и теряет биологическую активность, его нельзя сдавать в багаж в самолете, т.к. инсулин замерзнет и потеряет активность. Медицинские учреждения РФ не выдают справки на английском языке, а нотариусы не заверяют подлинность медицинских справок и документов. Что же делать?

Вариант 1: Получите справку о наличии диабета с внесением в нее данных зарубежного паспорта, с которым планируете поездку. Обратитесь в специализированную нотариальную контору, которая может заверить подлинность подписи ПЕРЕВОДЧИКА медицинской справки с русского на английский или иной язык. Обычно такая справка служит один год. Справку можно предъявить зарубежным пограничниками.

Вариант 2: Получите ЗАРАНЕЕ справку от МОО «Российская Диабетическая Ассоциация» заказной почтой или лично в московском офисе РДА в приемные дни и часы по установленному алгоритму: Смотрите раздел «Летим» основного сайта РДА».