РДА четвертый десяток лет настойчиво рекомендует своим членам вводить в ежедневный рацион питания больше свежих и/или свежемороженых ягод, как источника пектина, пищевых волокон, антиоксидантов, биофлавоноидов и витаминов. Ягоды снижают гликемический индекс питания в целом, способствуют стабилизации уровней гликемии (сахара в крови) после приема смешанной пищи. Обычно одна средняя чайная чашка ягод соответствует 1 Хлебной Единице . Кроме того ягоды и блюда из них выступают вегетарианским продукто питания. Одна из страниц ближайшего выпуска газеты «Мир пенсионера» будет посвящена культуре и рецептурам при потреблении ягод.

Ровно год назад Центральный выпуск «Российской Диабетическая Газеты» (Главный редактор М. Богомолов) сообщал о готовящемся объединении российских производителей ягод в ассоциацию .

Ягодный Союз был зарегистрирован в феврале 2018 г.

Объем отечественного рынка для российских производителей ягод может превышать 100 тыс. тонн без учета экспортных поставок, однако на данный момент реализуется только десятая доля этого потенциала, в то время как импорт в Россию в 2017 году составил около 56 тыс. тонн ягодных культур и примерно 52 тыс. тонн продукции переработки ягод.

Необходимость развития производства ягод в России и обмена знаниями между участниками ягодной отрасли определила предпосылки для организации в феврале 2018 года Ягодного Союза - объединения российских производителей и переработчиков ягод, созданного с целью координации предпринимательской деятельности, представления и защиты интересов отрасли и способствования развитию выращивания, переработки и росту рынка российских ягод.

Приоритетными направлениями в работе Союза признаны:

- Поддержка в изучении агротехнологий;
- Накопление и систематизация актуальной информации, в т.ч. об инновационных методах выращивания, хранения и переработки ягод;
- Развитие коммуникации и взаимодействия между членами Союза и другими заинтересованными в развитии рынка компаниями;
- Налаживание обмена техническими и технологическими знаниями между членами отрасли;
- Улучшение качества ягодной продукции и повышение доверия к российским поставщикам ягод со стороны отечественного потребителя путем широкого внедрения национальных стандартов качества.

РДА надеется, что увеличение производства ягод сможет оздоровить рацион питания россиян.