В связи с тем, что правительства многих развитых стран вводят ограничения на потребление некоторых свежевыжатых фруктовых и ягодных соков, а также в связи с тем, что ведущие специалисты Минздрава составляют пока неофициальный список вредных для здоровья продуктов, где свежевыжатый апельсиновый сок называется в качестве одного из основных диабетогенных факторов ...

(http://www.diabetes-ru.org/forum/viewtopic.php?p=6532#p6532) надежды МОО РДА (Президент – врач диабетолог М. Богомолов) на сохранение привычного потребления соков здоровыми людьми, потребителями находящимися в зонах риска, пациентами с выявленным диабетом связаны не только с изменениями технологий производства привычных нам соков, но и с введением в потребительский оборот новой бытовой техники пока называемой как блендеры – экстракторы пищевых веществ. Пока РДА изучает разницу между различными моделями различных производителей для выбора к рекомендации наилучших. В международной научной прессе появляются первые публикации достоверно подтверждающие возможности снижения уровней подъема сахара в крови при использовании такого типа блендеров. Хотя Было ранее констатировано, что потребление 150- 200 мл пакетированого сока возможно потребителями с диабетом, использование нового типа блендеров хоть и будет довольно дорогим, но можетбыть приемлемым как для здоровых, так и для декомпенсированных пациентов.

С научной англоязычной публикацией можно ознакомиться перейдя по ссылке:

По сообщению журнала «Питание и диабет» (Nutrition & Diabetes (2017) 7, e288)