

[Кофе для сознательного снижения количества калорий и сахара в пище в том числе на самоизоляции.](#)

[Индивидуализированное потребление кофеина в спорте и для борьбы с диабетом.](#)

В последнее время появляются научные данные о том, что потребление кофеина в дозе 150-400 мг в сутки приводит к снижению заболевания сахарным диабетом II типа.

[Шоколад. Кофеин. Диабет.](#)

[Национальный Фонд Защиты Потребителей. Об итогах реализации проекта фонда по анализу рисков и безопасности потребления пищевых продуктов, содержащих кофеин.](#)

[Что такое энергетические напитки](#)

[Пресс-релиз Ассоциации безалкогольных напитков и минеральных вод](#)

[Тонизирующие напитки. Мифы и реальность.](#)

[Кофеин и метаболический синдром. ©: М. Богомолов, 2015.](#)

[Новый стандарт РДА: "Кофейная единица"](#)

[ГОСТы Кофе](#)

[Две-четыре кофейных единицы в день полезны для здоровья вообще и предотвращают развитие диабета 2 типа](#)

[Ожирение, диабет, чай, кофе. Похудение на кофеине.](#)