РДА располагает данными, что пациенты с диабетом, которые были очень умеренными в еде не имели осложнений диабета в течение 50 лет и более. Скорее всего японка Окава любит морепродукты и овощи?

По собщениям информационных агенств старейший житель Земли японка Окава отметила 116-й день рождения.

«Я всегда ела много вкусного, в этом, наверное, главный секрет долголетия, — рассказала Окава. — И, конечно, важно хорошо высыпаться».

ТОКИО, 5 марта. /Корр. ИТАР-ТАСС Василий Головнин/. Самый пожилой человек на планете, японка Мисао Окава, отмечает свой 116-й день рождения. Старейшим жителем Земли она была официально признана в июне прошлого года, что подтверждено соответствующим дипломом от Книги рекордов Гиннесса.

Мисао Окава получила такой статус после того, как в прошлом году на 117-м году жизни

скончался Дзироэмон Кимура, также гражданин Японии, который до этого имел звание самого пожилого человека на планете.

Нынешняя рекордсменка родилась 5 марта 1898 года в семье владельцев магазина традиционного японского кимоно. За долгую жизнь она родила троих детей, двое из которых находятся в добром здравии и тоже являют собой пример долголетия. Их возраст уже перевалил за девятый десяток.

Мисао Окава всегда говорила, что никогда не имела серьезных проблем со здоровьем.

«Я всегда ела много вкусного, в этом, наверное, главный секрет долголетия, — сообщила Окава журналистам. — И, конечно, важно хорошо высыпаться».