Индексом формы тела (ABSI) заменит Индекс массы тела (BMI) ???

По сведениям медпортал.ру новый метод оценки риска преждевременной смерти, связанного с абдоминальными жировыми отложениями – индекс формы тела (A Body Shape Index, ABSI) – является более эффективным прогностическим фактором, чем обычно используемый в качестве показателя здоровья индекс массы тела (Body Mass Index, BMI). Такой вывод делают разработчики ABSI по итогам своего исследования, чьи результаты опубликованы в журнале *PLoS ONE*.

ABSI был разработан в 2012 году сотрудниками The City College of New York Найром и Джессе Кракауэрами (Nir Krakauer, Jesse Krakauer), которые основывались на данных ряда научных исследований, показывающих, что избыточное скопление жира в брюшной полости приводит к развитию **сахарного диабета,** сердечно-сосудистых заболеваний и, как следствие, повышает риск преждевременной смерти. ABSI рассчитывается в зависимости от пола, возраста, роста, веса и обхвата талии.

Для проверки эффективности ABSI в качестве средства прогнозирования такого риска, Кракауэры и их коллеги использовали данные о 7 011 взрослых участниках двух масштабных исследований здоровья и образа жизни населения, проводившихся в Великобритании в середине 1980-х годов и 7 лет спустя (HALS1 и HALS2). Участники представляли собой репрезентативный срез населения страны по полу, возрасту, социальному статусу, национальной принадлежности и так далее. К 2009 году 2 203 из них скончались от различных причин. Авторы провели сравнительный анализ связей уровня и причин общей смертности с ABSI, а также с другими показателями - BMI, обхват талии, соотношение окружностей талии и бедер, обхвата талии и роста.

В итоге авторы сделали вывод, что ABSI является строгим статистическим индикатором риска преждевременной смерти – каждый шаг повышения индекса ассоциирован с 13% ростом показателя. Среди участников HALS, чей ABSI находился в верхних 20-процентных пределах значений, риск преждевременной смерти оказался на 61% выше, чем у тех, чей индекс был в нижних 20-процентных пределах.

Благодаря 7-летнему интервалу между двумя исследованиями HALS авторам удалось установить, что ABSI является динамическим индикатором состояния здоровья –

накопление у индивидуума со временем абдоминального жира и, соответственно, повышение индекса коррелирует с повышением у него риска преждевременной смерти и наоборот. Кракауэры планируют предпринять дальнейшие исследования, призванные определить влияние образа жизни и других факторов на ABSI и риск преждевременной смерти.

Напомним, что в августе 2013 года специалисты по проблемам ожирения, диабету и нарушениям метаболизма из Пенсильванского университета предложили медицинскому сообществу перестать рассматривать индекс массы тела в качестве универсального показателя здоровья индивидуума. Как полагают эндокринологи, **главным недостатком этого метода является тот факт, что при расчете не принимаются во внимание множество комплексных факторов, влияющих на итоговые показатели здоровья человека,** такие, как локализация жировых отложений, соотношение жировых отложений и мускульной массы, возраст, расовая принадлежность, пол, наследственность и так далее.

Со своей стороны Медцентр Российской Диабетической Ассоциации отмечает, что методика определения Индексом формы тела не так проста и занимает значительно больше времени по сравнению с Индексом массы тела. Посмотрите хотя бы только на процесс измерения ДО использования специального калькулятора перейдя по ссылке:

***Waist Circumference Measurement Guidelines Self-Measurement***