



После публикации в [Российской Диабетической Газете](#) биографии доктора [Эрнесто Рома](#) основателя первой в мире Школы диабета и первой в мире национальной ассоциации больных сахарным диабетом к нам в РДА стали поступать вопросы, кого же из врачей по имени Бушар португальский врач Эрнесто Рома называл своим идейным учителем.

**Аполлинер Бушар** (23 июля 1809-7 апреля 1886)-французский [фармацевт](#) и [гигиенист](#), уроженец города [Л'Иль-сюр-Серен](#).

Он учился в Парижской фармацевтической школе и в [Музее Естественной истории](#), а затем стал главным фармацевтом в [парижском госпитале "Дье де Пари"](#), где проработал большую часть своей карьеры. В середине 1850-х годов он стал профессором [гигиены](#) на [медицинском факультете](#) Университета.

Бушарду часто приписывают роль основателя [диабетологии](#), и он был важной фигурой, связанной с диетотерапией для лечения

[диабета](#)

почти за столетие до появления инсулинотерапии. Он признавал, что голодание является методом снижения

[уровня гликозурии](#)

(сахара в моче)

, и предположил, что основная причина диабета находится в

[поджелудочной](#)

железе. При лечении этого заболевания он подчеркивал важность физических упражнений и разработал первую из известных в истории медицины методику самоконтроля диабета - самотестирования

[мочи](#)

для определения наличия там

[глюкозы](#)

. Бушар разработал

[низкоуглеводную диету](#)

для своих больных диабетом.

Среди его письменных работ был популярный "*Nouveau Formulaire Magistral*", [формуляр](#), который был опубликован и перепечатан во многих изданиях. В нем содержалась информация о

[лечебных курортах](#)

и

[фармацевтических](#)

формулах, которые включали природные лекарства и средства от всех видов недугов. С 1840

г

.

он

был

главным

редактором

журнала

"Annuaire de thérapeutique, de matière médicale de pharmacie et de toxicologie"

В западном мире известен термин "Лечение бушардата": лечение [сахарного диабета](#) с помощью низкоуглеводной диеты. Позже почти два столетия спустя

[Кавалер Почетного знака «Вместе мы сильнее!» 3 степени диетолог П. Дюкан](#)

предложил эту же диету для снижения веса лиц без диабета.

Среди основных работ ученого наиболее известны:

-

*Manuel de matière médicale de thérapeutique et de pharmacie*, (1838, fifth edition 1873) – [Materia medica](#)  
manual of therapeutics and pharmacy.

-

*Éléments de matière médicale et de pharmacie* (Paris 1839) – Elements of materia medica and pharmacy.

-

*Nouveau formulaire magistral*, etc. (1840, 19th edition 1874).

-

*De la glycosurie ou Diabète sucré son traitement hygiénique*, Paris, (1875, второе издание 1883) –

о

[гликозурии](#)

или

[сахарном](#)

[диабете](#)

и

его

гигиеническом

лечении

.

-

*Traité d'hygiène publique et privée basée sur l'etiology*, 1881-Трактат об общественной и частной гигиене, основанный на этиологии.

Обсуждение тем [лечебного голодания на Форуме](#) .