



РОССИЙСКАЯ  
ДИАБЕТИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ

# Черноморский выпуск

Российской Диабетической Газеты  
Периодический печатный орган МОО «Российская Диабетическая Ассоциация»

№1009 (4) - 2015



Миссия РДА - излечение человека с сахарным диабетом. ©: М. Богомолов, 1996 г.

Сахарный диабет - не образ жизни, а враг, которого нужно победить ©: Х. Каналес, 1996 г.

## Колонка Президента

Дорогие друзья, уважаемые коллеги.

Мы рады новой встрече с вами на страницах Севастопольских и Крымских выпусков Российской диабетической газеты (РДГ). РДА готова взять на себя расходы по бесплатному размещению материалов о работе и о контактах общественных организаций черноморья. Требуется освещение работы здравниц Крыма. РДГ открыта для общения. Пишите [5053399@mail.ru](mailto:5053399@mail.ru)



М. Богомолов, врач психондокринолог, диабетолог.

## Крымская стевия



Несколько лет назад РДА приняла в свои Почетные члены посмертно известного шведского анархиста, первого Министра сельского хозяйства Парагвая Мойзеса Сантьяго Бертони, известного открывателя для европейцев сладкой травы Стевия. Посол Парагвая принимал номерной золотой знак и диплом для передачи в Музей М.С. Бертони в Парагвае. ООО «Стевия» является производителем продукции из стевии и в течение 18 лет занимается выращиванием и переработкой этой сладкой травы. Производ-



ственная база находится в с. Табачное Бахчисарайского района. На основе современных технологий фирма выпускает более 100 наименований эксклюзивной, полезной для здоровья продукции: экстракты, фиточаи, таблетки, подарочные наборы. Большинство продукции не имеет аналогов в России. Руководителем проекта «Крымская стевия» выступает Брежнев А.В., полномочный представитель РДА в Крыму. Стевия - прекрасный и полезный для здоровья природный заменитель сахара, обладающий уникальными лечебно-профилактическими

и оздоровительными свойствами. Водный экстракт стевии (в 50 раз слаще сахара) - произведен по уникальной технологии и может применяться как в пищевой промышленности заменив сахар в хлебе, молочной продукции, соках, кондитерской продукции, сладкой воде). Экстракт из листьев стевии - по сей день остаётся непревзойдённым сахарозаменителем!



Пока редакция РДГ пользуется данными своих полномочных представителей в округе и данными интернета о диабете в новом Федеральном Округе РФ. Надеемся на письма наших читателей для уточнения данных и для актуализации реальных проблем. К XXV Российскому дню борьбы с диабетом в июле-сентябре 2015 г. в рамках работы Клуба «Школа здоровья психосоциальной саморегуляции им. Э.Ромы» Межрегиональная общественная организация «Российская диабетическая ассоциация» (РДА) проводит акцию по бесплатной раздаче глюкометров с возможно-

## Диабет в Крыму и в Севастополе

стью последующей бесплатной задачей вопросов врачам. Обращаться следует в Диабетическую Аптеку «Мартана», тел. 8 978 747 53 51. В Крыму на учете состоит около 46 тыс. больных сахарным диабетом взрослых людей, из которых на инсулине находится 7,6 тыс. человек. Ежегодно в Крыму выявляется 50 больных диабетом детей на пресс-конференции в Симферополе сообщала главный детский эндокринолог министерства здравоохранения Крыма Валентина Дивинская. Половина детей с выявленным диабетом первого типа являются школьниками, 15%

ста. В Севастополе такие дни диабета проводятся с 2006 года. Цель данного мероприятия - расширение знаний в области профилактики и лечения сахарного диабета, - рассказывала председатель диабетического общества Светлана Олифер.

По сообщениям главного внештатного специалиста по эндокринологии г. Ялта Елены Валерьевны Кольцовой, заведующей эндокринологическим кабинетом городской поликлиники: в Ялте действует две общественных диабетических организации. Ежегодный рейтинговый показатель выявляемости диабета составляет 300 человек на 100 тысяч населения. В Ялте проживает более 116 тыс. человек, и в каждом году СД второго типа обнаруживается более чем у двухсот больных. В Керчи были в переходный период проблемы с выдачей бесплатного инсулина, но благодаря общественно-государственно-



му партнерству проблемы преодолены. Керченское диабетическое общество активно продолжает свою работу с больными людьми.

— дети дошкольного возраста, 35% — подростки. За последние пять лет в полтора раза увеличилось число больных диабетом детей дошкольного возраста.

Продолжение на с. 2

## Хлебная Единица

Обучая пациентов в подразделениях Клуба «Школа здоровья психосоциальной саморегуляции им. Эрнесто Рома» РДА столкнулась с проблемой отсутствия стандартов и понятия «Хлебная Единица» (ХЕ) и «гликемический индекс» (ГИ), что приводит ко мно-

жеству ошибок со стороны производителей товаров при маркировке продукции и при вынесении информации на этикетку. Для решения этого и целого ряда других вопросов РДА объединила свои усилия с Российской гильдией пекарей и кондитеров (РОСПИК),

Продолжение на с. 2



## Вопросы и ответы об РДА

**Когда и в честь какого события проводится Российский день борьбы с диабетом и в чем его отличие от Всемирного дня диабета?**

Российский день борьбы с диабетом обычно проводится 25 июня в день учреждения Российской Диабетической Ассоциации (РДА) в 1990 г. Это самый длинный день в году. В различных регионах он может проводиться от начала июня до конца июля. Идеология РДБД направлена на исполнения «Миссии РДА – лечение человека с сахарным диабетом». В этом заключается отличие РДБД от Международного дня диабета (МДД), утвержденного специальной резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН, подписанной со стороны РФ В.В. Путиным и обычно отмечаемого в выходные ближайшие к 14 ноября, ко дню открытия инсулина.

**Сколько номеров Российской Диабетической Газеты (РДГ) вышло в свет по состоянию на 25 июня 2014 г.?**

По состоянию на 25 июня 2014 г. было выпущено 1005 номеров Российской Диабетической Газеты. Общий тираж 287 000 для

бесплатного распространения, включая Крым и Севастополь.

**В чем заключается Миссия и цель РДА?**

Миссия РДА – лечение человека сахарным диабетом. © Богомолов М.В., 1996. Цель РДА – ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ эпидемического распространения диабета путем расширения работы со здоровой и условно здоровой популяцией людей, содействие разработкам методов профилактики сахарного диабета 1 типа.

**Перечислите 5 основных задач РДА?**

Задачи РДА состоят из социальных (1), информационно-образовательных (2), медицинских (3), научных (4), производственных и фандрайзинговых (5-прирост фондов для благотворительной деятельности) элементов. Задачи формализуются в своем исполнении в программах и в направлениях деятельности, основными из которых выступают «Школа диабета им. Эрнесто Рома», Российская Диабетическая Газета, сайты РДА, медицинский центр РДА, стандарты качества РДА, Клубы РДА – включая кафе клубных встреч, «Диаспорт», Библиотека РДА и иные.

*Продолжение статьи «Хлебная единица». Начало на с. 1*

возглавляемой подлинным энтузиастом своего дела, оптимистом и талантливым организатором Кацнельсоном Юрием Менделевичем, автором программной концепции «Здоровье через хлеб». За свой вклад Юрий Менделевич был дважды награжден Советом РДА дипломами и знаками Кавалера почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 2 и 3 ст. РосПиК занята развитием инфраструктуры предприятий малого и среднего хлебопечения России; возрождением национальных корпоративных традиций профессионального хлебопечения и выпечки мучных кондитерских изделий. Активное содействие в работе РосПиК оказывает замечательный государственный деятель Г.Онищенко, Помощник Председателя Правительства РФ Д.А. Медведева.

РОСПиК 24-26 июня 2015 года провел Первый Черноморский Форум по хлебопечению. В работе Форума приняли участие: руководители предприятий хлебопечения, кондитерского производства; общественного питания; контрольно-надзорных органов; представители органов власти фе-



дерального и регионального уровней; руководители региональных объединений пекарей и кондитеров; компании-производители и поставщики оборудования, ингредиентов, материалов, ведущие ученые, средства массовой информации.

На Форуме обсуждены наиболее актуальные на сегодняшний день тем в сфере хлебопечения, таких как история хлебопечения стран Черноморского бассейна; хлебопекарный сектор Крыма: современное состояние и пути развития, инновации в хлебопечении, кондитерском и мукомольном производстве; контрольно-надзорная деятельность в сфере хлебопечения и смежных производств; кадровый вектор развития хлебопекарной, кондитерской и мукомольной отраслей: акцент на результативность и др.

Первый Черноморский форум по хлебопечению – это комплекс мероприятий, направленных на развитие хлебопечения и кондитерского производства Крымского федерального округа.

Главный редактор: М.В. Богомолов.  
Дизайн-макет, верстка: Т.К. Халитов.  
Адрес редакции: 309187, Белгородская обл., г. Губкин, ул. Кирова, д. 39, пом. 2.  
Тел. 8 (495) 505-33-99, 8 (920) 567-00-55;  
email: 5053399@mail.ru  
Спонсор и учредитель выпуска МОО «Российская Диабетическая Ассоциация»  
«Российская Диабетическая Газета». Свидетельство о регистрации средства массовой

информации № 012842 от 26 августа 1994 г.  
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.  
Изготовитель: ООО «ИД «Адмирал», 299011, г. Севастополь, ул. Адмирала Октябрьского, д. 3, оф. 1.  
Тел. +7 (978) 740-90-58.  
Сайт редакции: www.diabetes-ru.org;  
www.diabetes.org.ru  
Подписано в печать 01.07.2015 г.

Тираж 10 000 экз.



**ДИАМИР К**

ООО «ТД «Диамир К»  
+7 (495) 739-2200

Московская обл., г. Балашиха  
ул. Твардовского, д. 24, стр. 2  
www.facebook.com/diamirka  
www.diamirka.ru

**продукты без сахара**  
(кондитерка, консервация, бакалея)  
**производство и продажа**



ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!



Я мечтаю!



Польза в квадрате!

**Верное средство**  
для здоровья

**1200 наименований**

*Диабет в Крыму и Севастополе, продолжение*

Симферопольское общество инвалидов, больных сахарным диабетом, образовано 15 лет назад. Тем не менее сейчас, когда произошло долгожданное возвращение Крыма в состав Российской Федерации, общественная организация оказалась в некоторой растерянности. Новое правовое поле, другие законы, иные формы благотворительности и спонсорства вызывали тревогу. Гуманность — свойство души человеческой, и это свойство в огромной и даже, честно говоря, неожиданной мере проявилось, когда диабетические общественные организации Симферополя, Севастополя и Ялты получили приглашение принять участие в заседании Южной межрегиональной диабетической ассоциации в Ростове-на-Дону, возглавляемой ветераном диабетического движения РФ М.П. Галичаевым. Услышав тревогу крымчан и севастопольцев в связи с проблемой получения инсулина и задержкой проведения тендерных закупок (что вполне объяснимо в переходный промежуток времени), министр по своим каналам выяснила ситуацию и по телефону сообщила, что в Москве есть решение о срочных организационных и финансовых мерах, устраняющих данные проблемы.

Также мы узнали, что есть серьезные и обширные планы помощи Крыму в отрасли здравоохранения. В частности, Ростовская область закреплена за одним из районов нашего полуострова. Следует признаться, после поездки в Россию чувство прежней растерянности ушло, тем не менее, появилось твердое убеждение, что профилактику и борьбу с последствиями сахарного диабета можно успешно проводить только совместными усилиями — больного и врача, в медицинском учреждении и в семье больного. Побывав на берегах Дона, лидеры диабетических обществ не сомневаются в поддержке. Для профилактических мер необходимо пересмотреть пищевые предпочтения и отношение к физической нагрузке. Сегодня в Крыму 30% населения с повышенной массой тела, а это группа риска. Это взрослые, разного возраста и положения. Главный эндокринолог Симферополя Татьяна Стеблюк отмечала: Каждый год мы проводим Дни диабета. Это день, когда для не страдающих диабетом дается в популярной форме предупреждение о необходимости беречь себя и своих близких.

*Должности приведены по состоянию на даты подготовки материалов.*

## Миссия МОО «Российская Диабетическая Ассоциация» - излечение пациента с сахарным диабетом.

Девиз РДА: «Сахарный диабет – не образ жизни, а враг, которого можно победить». Мы отошли от слогана: «Сахарный диабет – не болезнь, а образ жизни», т.к. он носит упаднический характер с элементами безысходности. «Образ жизни» выгоден не человеку с диабетом, а коммерческим структурам, пожизненно сбывающим вечному потребителю свои товары. Целью РДА, помимо всесторонней ПОМОЩИ, лечения, излечения людей с сахарным диабетом; представительства и защиты их интересов; финансирования исследований в области диабетологии становится ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ эпидемического распространения диабета путем расширения работы со здоровой и условно здоровой популяцией людей. Если раньше ЦЕЛЬ РДА служила исключительно человеку с диабетом и замыкалась на нем, то теперь она стала более масштабной и профилактической. Мы – не общество инвалидов, мы – общество предотвращения инвалидности, здорового образа жизни; общества победы над диабетом, ожирением, атеросклерозом и артериальной гипертонией. Задачи РДА состоят из социальных, информационных, медицинских, научных, производственных и торгово-коммерческих элементов, в части регулирования последних в интересах потребителя и формирования разумного рынка товаров для здоровья.

Принципы взаимодействия между структурными элементами РДА при исполнении её задач:

Центральным структурным элементом РДА выступает индивидуальный член – че-

ловек, разделяющий принципы работы РДА. Член РДА – здоровый человек, желающий оставаться здоровым и больной человек, желающий стать здоровым. Больной, желающий оставаться больным – не наш член. Диабетическое общество может являться структурным элементом РДА при выполнении ряда условий. В РДА существует инсти-



тут Почетного членства на основе Положения о членстве. Посмертно правопреемникам Почетных членов вручается Диплом установленного образца и золотой знак в виде эмблемы РДА ручной ювелирной работы. Российская Диабетическая Газета (РДГ), состоящая из региональных выпусков РДГ в субъектах федерации РФ, опирается в основном на региональные редакции. Общекорпоративный сайт РДА описывает работу ассоциации в целом и ее отдельных членов, его содержимое регулируется решениями Совета Директоров РДА.

Стратегические партнеры РДА по направлениям и по регионам РФ со-исполняют зада-

чи РДА, в т.ч. производственные в интересах потребителя и для формирования разумного рынка товаров для здоровья. РДА создает и поддерживает систему Клубов по интересам в соответствии с запросами соответствующих групп членов и ассоциированных лиц. На основе уставов и положений работают Клубы: «Школа психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома» для обучения всех желающих принципам здорового образа жизни, питания, движения. «Диа-Спорт» для введения в практику массового спорта оздоровительных элементов, «Диа-Элит» - клуб сильных мира сего, создан для реального поиска средств излечения диабета. Профессиональная секция РДА – включает в себя врачей, ученых, медицинских работников, технологов, других лиц. Исполнительский аппарат РДА строит свою деятельность на основании Уставов, Положений, Решений Президиумов, Советов Директоров, Приказов Президента в рамках утвержденной Сметы. Этика РДА основывается на следующих принципах: Безусловный приоритет интересов здорового человека желающего вести здоровый образ жизни, человека с сахарным диабетом и членов его семьи. Этика деятельности исполнительского аппарата РДА оценивается на основе принятых Положений «Об исполнительном директоре», «Об отделе PR, маркетинга, рекламы», «О профессиональной медицинской секции РДА», разделами уставов о полномочиях Президента, Президиума, Совета Директоров.

ПЕЧАТАЕТСЯ С СОКРАЩЕНИЯМИ.

**eBsensor**  
Прибор для контроля уровня сахара в крови

**Глюкометр eBsensor**  
единственный рекомендован  
Российской Диабетической Ассоциацией

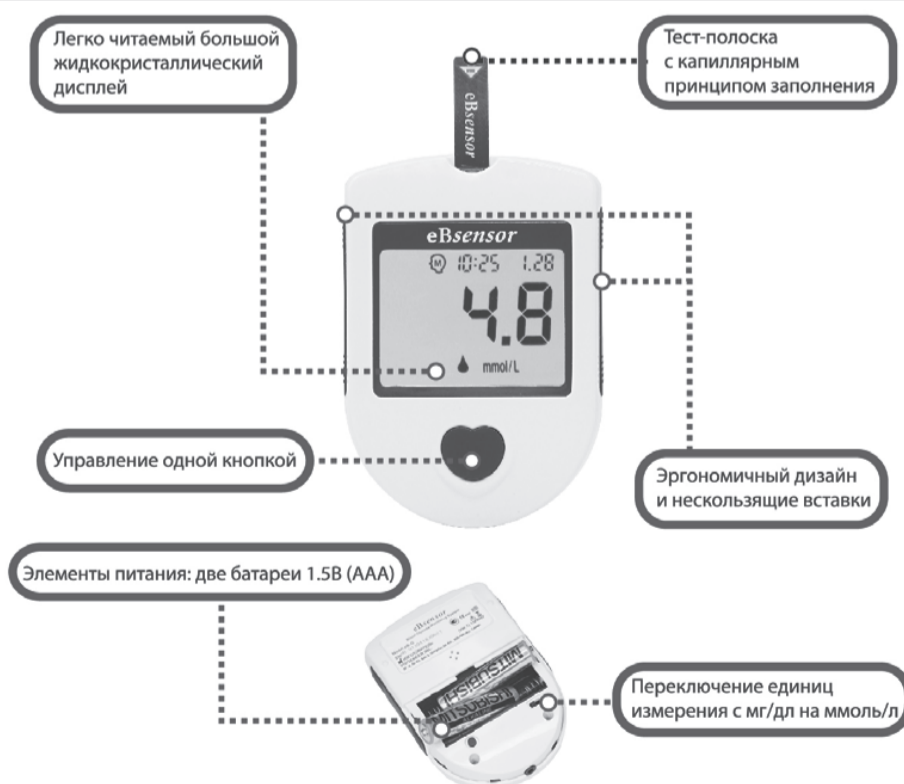
Крым, Симферополь  
Специализированная  
Диабетическая Аптека «Мартана»  
+8(978)747-53-51  
ул. Курчатова / ул. Ефремова д. 22/11

### eBsensor – глюкометр нового поколения!

Новый глюкометр eBsensor с высокой точностью определяет уровень глюкозы в крови.

Преимущества глюкометра eBsensor:

- Простота и удобство использования: для измерения уровня глюкозы достаточно вставить тест-полоску в прибор и нанести на нее каплю крови. Глюкометр eBsensor включается и производит замер автоматически.
- Высокая точность результатов измерения.
- Всего одна кнопка: используется для просмотра сохраненных результатов теста, а также для установки даты и времени в режиме настройки.
- Память глюкометра: позволяет сохранять 180 результатов измерения глюкозы крови, включая дату и время измерения.
- Жидкокристаллический экран с крупными буквами и цифрами.
- Эргономичный дизайн глюкометра и противоскользящие вставки по бокам прибора позволяют комфортно и надежно держать глюкометр в руках.
- Инновационный способ проверки правильного функционирования глюкометра с помощью микрочипа избавляет от дополнительных затрат на покупку контрольных растворов.
- Глюкометр работает от двух мизинчиковых батареек (тип ААА, 1,5В), которые продаются повсеместно.
- Глюкометр eBsensor производится в Тайване, на производстве введена международная система менеджмента качества ISO 13485:2003. Качество глюкометра подтверждается международными сертификатами ISO, CE, FDA, GMP.



Глюкометр eBsensor – высокоточный прибор за разумную цену!

Информационный центр: 8-800-775-15-08  
(звонок бесплатный для всех регионов России)  
Наш сайт: [www.ebsensor.ru](http://www.ebsensor.ru)  
Рег. уд. № ФСЗ 2011/10779 от 11.10.2011 г.



## Значение Эмблемы РДА



РОССИЙСКАЯ  
ДИАБЕТИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ

Решением Совета РДА от 1996 года было утверждено официальное изображение логотипа РДА, представляющего собой очертания купола с заостренной вершиной, разделенного пополам вертикальной чертой. В левой половине купола изображена четвертинка подсолнуха с семью лепестками и семечками в середине. В правой половине купола стилизованно вписано сокращенное название Российской Диабетической Ассоциации – «РДА». Изображение купола обозначает объединение людей, разделяющих общую цель и задачи. Разделение купола пополам вертикальной чертой символизирует равенство интересов организации РДА и ее членов. Сама вертикальная черта обозначает человека с диабетом, вокруг которого формируется консенсус всех остальных интересов. Семь лепестков подсолнуха обозначают территориальное разделение подразделений РДА по семи федеральным округам России. РДА разделила РФ на свои федеральные округа за несколько лет до соответствующих указов Президента РФ, разделившего РФ на такие же федеральные округа. Семечки в центре подсолнуха символически изображают индивидуальных членов РДА, подписчиков «Российской Диабетической Газеты» (РДГ).

Зарегистрированный товарный знак «Рекомендовано Российской Диабетической Ассоциацией» используется на упаковке и на этикетке товаров десятков фирм.

Особое внимание своих членов РДА просит обращать, что товары для больных диабетом (продукты питания, приборы глюкометры, тест-полоски, сахарозаменители, специальная обувь и стельки) соответствующие Стандартам качества ассоциации, сопровождаются изображением ЭМБЛЕМЫ РДА на этикетке со словом «РЕКОМЕНДУЕТ», а также сопровождаются добровольной Лицензией, дающей право на использование ЭМБЛЕМЫ РДА на этикетке товара. ТРЕБУЙТЕ от производителей и от распространителей диабетических товаров наличия Лицензии РДА при наличии изображения ЭМБЛЕМЫ РДА на этикетке товара.

Товары с товарным знаком РДА показаны здоровым людям для поддержания здорового образа жизни, нормального веса, артериального давления, холестерина.

По поводу качества товаров, несущих товарный знак РДА на этикетке Вы можете обратиться по телефонам: (495) 505-33-99, 505-28-55, (920) 567-00-55 или эл. почтой 5053399@mail.ru и убедиться в законности нанесения эмблемы.

[www.diabetes-ru.org](http://www.diabetes-ru.org), [www.diabetes.org.ru](http://www.diabetes.org.ru)

## Пища должна быть целебной

Терпенева Светлана Александровна, учредитель и руководитель компании «Альценой – БАД», первой в истории Российской Диабетической Ассоциации была принята прижизненно в Почетные члены РДА за многолетнее благотворительное содействие проектам РДА, которое не прекращалось в самые трудные кризисные годы. Натуральный растительный сахарозаменитель медовая трава стевия благодаря своим уникальным свойствам в последние годы становится интересным все более широким слоям населения. Учитывая данную тенденцию, компания «Альценой – БАД», работающая на рынке здорового питания более 16 лет, разработала несколько линеек продуктов на основе экстракта травы стевии для людей страдающих сахарным диабетом, стремящихся к достижению и поддержанию идеального веса, а также для всех, кто ведет здоровый образ жизни и хочет быть всегда в отличной форме. Эти линейки включают в себя:

- **девять видов сокодерживающих концентратов** для приготовления охлажденных напитков, морсов, киселей, молочных и кислородных коктейлей (брусника, клюква, малина, вишня, шиповник, яблоко, черника, апельсин, ананас);

- **три вида концентратов** «Секрет стройности» (грейпфрут, ананас, лимон), включающих в себя кроме стевии и 100% натуральных соков зеленый чай;

- **низкокалорийные негазированные напитки** «Иван-чай с лимоном», «Имбирный лимонад». Иван-чай (кипрей) известен на Руси более 10 веков и славился оберегом от болезней. В состав травы входят витамины группы В, а по содержанию витамина С он в несколько раз превышает лимон. Имбирь же - восточный гость, ценился в Древнем Востоке очень высоко. Комплекс микроэлементов, присутствующих в имбере, повышает иммунитет человека, эфирные масла эффективно очищают организм, выводят шлаки и токсины;

- **негазированные напитки** «Секрет стройности», состоящие из соков нескольких ягод и плодов. В составе «Тропике» ананас, грейпфрут, лимон, зеленый чай, в «Экзотике» клюква, апельсин, «Поляна здоровья» насыщена клюквой, брусникой, малина, ну и «Шиповник»;

- **варенье без сахара на стевии**, представленное в семи видах из всеми любимых ягод и плодов (абрикос, брусника, вишня, клубника, клюква, малина, черника), как отличная добавка к десертам, творогу, кашам.

Приобрести продукты на стевии можно в г. Севастополь на ул. Генерала Петрова, д. 4 (аптечная сеть «Добрый Доктор»), тел.: +7 8692 93-84-31. Представитель ООО «Альценой-БАД» в г. Севастополь - ИП Иванченко А.А., тел.: +7 978 768-81-70. Адрес производства и офиса ООО «Альценой-БАД»: Московская обл., г. Климовск, ул. Железнодорожная, д. 7, тел.: 8-499-400-57-12, -02, -03,

e-mail: [info@alcenoy.ru](mailto:info@alcenoy.ru), [www.alcenoy.ru](http://www.alcenoy.ru)

Приобретая продукты «Альценой – БАД» Вы не только укрепляете свое здоровье, но и вносите свой вклад в поиск путей излечения сахарного диабета!



## Клуб «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома»



Клуб возник в январе 1988 года на ул. Старый Арбат, д.25, где впервые в СССР под руководством профессора А.И. Белкина, который посмертно был принят в Почетные члены РДА.

При интенсификации инсулинотерапии, физических нагрузок,

необходимости расчета диеты возникла необходимость более частых, иногда ежедневных контактов пациента с врачом для корректировки лечения, дозировок инсулина. С 1998 года в рамках Клуба для его членов была организована возможность телефонного контакта с врачом по необходимости практически ежедневно, осуществляется интернет видеосвязь. Член клуба в рамках приемлемых взносов участвует очень точным приемам самоконтроля, контроля заболевшего ребенка вне больницы с поддержанием уровней глюкозы в крови в целевых пределах. Регулярно проводятся бес-



платные обучающие лекции и видеоконференции – последние в мае и в конце июня 2015. Сайты РДА: [www.diabetes-ru.org](http://www.diabetes-ru.org); [www.diabetes.org.ru](http://www.diabetes.org.ru) уже перестают справляться с нарастающей нагрузкой. На сайтах размещается специальный логотип в виде калькулятора. Вопросы можно задать электронной почтой [5053399@mail.ru](mailto:5053399@mail.ru); [rdadiabet@gmail.com](mailto:rdadiabet@gmail.com); [rda250690@mail.ru](mailto:rda250690@mail.ru) или по Всероссийскому диабет-телефону в рабочие дни: 8 495 505 3399, 8 920 567 00 55, 8 925 505 33 99. Особенно актуально общение с врачом по телефону для родителей недавно заболевших детей, для недавно заболевших взрослых, для людей, у которых выявлен сахарный диабет 2 типа и еще не назначены сахароснижающие таблетки; когда еще можно обучившись дозированным физическим нагрузкам и



приемам здорового питания остановить тягелую поступь осложнений диабета. Нет необходимости ехать в одну из столиц страны или в региональный центр, тратится на дорогу, на проживание, экономится время на стоянии в очередях. За особые достижения, в том числе за жизнь с диабетом без осложнений, РДА награждает людей званием Кавалера Почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 1,2,3 степени с вручением соответствующего Диплома и знака. Знаки в зависимости от степени изготовлены соответственно из бронзы, серебра, золота. РДА предпринимает все зависящие от нее усилия по нахождению способов и методов окончательного излечения сахарного диабета, в особенности диабета 1 типа. РДА искренне надеется, что все ее активности в конечном итоге станут ненужными. Диабет будет побежден!

