РОССИЙСКАЯ ДИАБЕТИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ

Дорогие друзья, в прошедшем 2017 году на номера Всероссийского диабет телефона: 920 567 00 55 и 495 505 33 99, а также на Форум сайта РДА www.diabetes-ru.org поступало большое количество вопросов, связанных с ведением дневников самоконтроля и о возможностях корректировки доз инсулина с использованием коэффициентов ...

нескольких Х. Каналеса для расчета точной индивидуальной дозы инсулина короткого и длинного действия по показателям самоконтроля глюкозы в крови. Для ведения контроля диабета по данной методике необходимо иметь: глюкометр с полосками, калькулятор, ручку с бумагой, инсулин с любыми средствами введения и главный компонент – голову, в которую можно вложить определенный курс знаний и понимания. По диабет - телефону врачи непосредственно не отвечают. Поэтому летом – осенью 2018 года РДА арендует на 3-6 дней небольшой на 20-30 человек актовый зал с партами, доской, мелом, несколько номеров для врачей, владеющих виртуозно инсулинотерапией в пансионате или в санатории под Москвой. В санатории присутствует поликлиническое отделение с врачами, включая эндокринологов. Будет возможность самостоятельного подбора питания. Желающие присутствовать на обучении должны будут прибывать к началу занятий ежедневно из Москвы или поселиться за свой счет в санатории на время обучения, смогут задать все интересующие вопросы и разобрать собственные дневники самоконтроля. Присутствие самого пациента на занятиях не обязательно, но должна быть непрерывная телефонная связь с ним для уточнения показателей в дневнике самоконтроля, уточнения количества и последовательности приёма продуктов питания, сведений об уровне физической нагрузки и иного. В программе занятий помимо разбора индивидуальных дневников самоконтроля предполагается наличие тематических занятий:

1. Целевые пределы (ЦП) гликемии (сахара в крови – СК) как фактора управления.
2. Расчёт оптимального времени между инъекцией инсулина и началом приёма пищи. Расчёт дозы инсулина, предназначенной для снижения повышенного СК.
3. Расчёт дозы инсулина, предназначенной для усвоения принимаемых углеводов (хлебных единиц) и правил её изменения в зависимости от физической нагрузки, гликемического индекса пищи, последовательности приёма продуектов от хронобиологических ритмов (время восхода солнца, фаза луны, для женщин - фаза менструального цикла) и иных факторов.
4. Преодоление «синдрома размаха» СК от низких к высоким сахарам в крови и наоборот.
5. Дополнительные коэффициенты для корректировки дозировок инсулина по личным дневникам самоконтроля.
6. Правила подбора дозировок инсулинов длительного действия.
7. Индивидуальный подбор уровня безопасных физических нагрузок на 4-6 месячный период с тренировкой выносливости, возможно с использованием «Аэробной Единицы», с последовательной корректировкой дозировок инсулина.
8. Иные вопросы разбираются по мере их поступления.

На занятиях КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕ РАЗБИРАЮТСЯ вопросы пользования теми или иными техническими средствами контроля диабета (помпы, глюкометры, неинвазивные глюкометры), но возможны ответы на вопросы о преимуществах и недостатках тех или иных технических средств, которые использует для самоконтроля конкретное лицо. Во время занятий будет вестись непрерывная видеозапись человека, проводящего занятия. Камера не направляется на лиц, сидящих в зале. При необходимости медицинская помощь может оказываться в медицинском центре санатория, расположенном в 150 м от актового зала. РДА НЕ ВЗИМАЕТ НИКАКИХ ДЕНЕГ с обучающихся, РДА НЕ ПРИНИМАЕТ ДЕНЕГ или СПОНСОРСКИХ средств от фирм производителей, желающих отрекламировать свою продукцию на этих занятиях Клуба «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома», отмечающего 30-летие в 2018 г. На занятиях смогут присутствовать ТОЛЬКО лица, прошедшие ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ регистрацию электронной почтой 5053399@mail.ru , dia_market@mail.ru О получении Вашего заявления электронной почтой нужно узнать по телефону +7 920 567 00 55 в рабочие дни и часы. Первоочередное право присутствия на занятиях приобретают лица, зарегистрировавшие свое пребывание в санатории через администрацию санатория. Вход и въезд на территорию санатория по предварительно оформленным пропускам.