Редакция газеты "Мир пенсионера" и Российская Диабетическая Ассоциация (РДА) начинают цикл занятий в рубрике "Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома". Данное занятие посвящено психоэндокринологическим аспектам сахарного диабета 2 типа. Для подробностей берите газету в ближайшем киоске "Союзпечати". Следующее занятие будет посвящено подбору физических нагрузок.

Скачать PDF (632 КБ)