Продолжаем цикл занятий в Клубе Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома. Это занятие посвящено роли пищевых волокон в питании. Спонсор занятия - производитель хлебцев с высоким содержанием волокон ООО "Елизавета".

Скачать PDF (3.30 МБ)