

Die RDA hat eine Möglichkeit gefunden das Projekt „Schule per Telefon“ einzuleiten!

Für Informationen zum Stundenplan der Schule steht Ihnen unsere telefonische Linie unter +7(095)965-39-93 Mo. - So. 19:00 - 09:00 Uhr zur Verfügung.

Auf digitalen Anrufbeantwortern unter +7 (095) 505-33-99 und +7 (926) 215-42-04 (gebührenfrei aus Moskau) finden Sie halbstündige Informationsblöcke zu folgenden Themen:

- «Gesunde Ernährung»
- «Selbstkontrolle»
- «Körperbelastung»
- «Auf wen kann man sich wenden im Falle von...»
- «Wie man Insulin richtig spritzt»
- «Diabetes- Kaleidoskop»
- «Wer Diabetes-Produkte herstellt»
- «Was ist die RDA »

Rufen Sie uns an, dann sich mit einem Kugelschreiber und einem Papierbogen versorgt, können Sie einen bestimmten Informationsblock auswählen, diesen anhören und sich alle notwendigen Angaben ausschreiben. Bekommt man eine [Zulassungsnummer](#) der Frage, kann man per Telefon auch direkte Fragen stellen. Ruft man dann in 3-4 Tagen zurück, bekommt man die Antwort. Es ist auch möglich, in den Sitzungen des Klubs von **Ernesto-Rom-Schule der physikalischen Selbstregelung** mit den Ärzten persönlich in Kontakt zu treten. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns und stellen Sie Ihre Fragen.

Für Regionen ist Zuweisung der Kassetten mit den Aufnahmen möglich.

Falls Sie uns Ihre Fragen per Post schicken möchten, senden Sie sie bitte an folgende Adresse:

M. Bogomolow

Postfach 13

105568 Moskau

[Tumanova J.O.](#)