

Врач диетолог Ефимова Анастасия Алексеевна дала советы по питанию людям с повышенным весом, сахарным диабетом, опровергла мифы о сыроедении и о раздельном питании в Белгородском выпуске "Российской Диабетической Газеты" Жизнерадостная газета" № 2 - 2019 к Дням Диабета в ноябре (Главный редактор - Кондратцева А.Д.).

Скачать файл(PDF).