Россияне рассказали, чем питаются их дети по утрам



По данным общественного интернет-опроса Минздравсоцразвития России, 26,8% россиян ответили, что их дети завтракают обычной кашей с медом, вареньем, орехами или фруктами, а 16,7% — бутербродами.

У 10,6% опрошенных дети "наотрез отказываются от еды по утрам". А 8,4% россиян ничем не кормят по утрам детей, рассчитывая на завтрак в детском саду или школе.

Помимо этого, сладкими фруктовыми йогуртами, творожками и готовыми завтраками кормят своих детей 8,8%, яичницей, сосисками, тостами — 6,4%, оладьями и блинчиками — 1,7%, кашами быстрого приготовления, поскольку варить обычную кашу не успевают — 6,3%, творогом с добавлением меда, варенья, орехов и фруктов — 7,0%.

Кроме того, макаронами по утрам детей кормят 1,6%, остатками вчерашнего обеда и ужина — 5,7%.

Как сообщается, всего в опросе участвовало 2371 человек.

Источник: РОСБАЛТ