

Диабет — это хроническое прогрессирующее заболевание. В России сегодня зарегистрировано 3 миллиона больных диабетом. В крае диабетиков 60 тысяч. Ежегодно их становится больше на 4-5 тысяч. О том, как живется этим людям на Ставрополье, в эфире радиостанции « Комсомольская правда » рассказала главный эндокринолог края **Елена Славицкая**
.

- В России действует федеральная целевая программа «Сахарный диабет» и такая же программа принята в Ставропольском крае. Внимание этой болезни уделяется, но программа не финансируется так, как этого хотелось бы, - отметила Славицкая.

С ней согласилась слушательница радио «КП» Людмила Алексеевна, сообщившая, что ей пришлось отказаться от соцпакета, чтобы самой покупать лекарства. Стоять в очередях за бесплатным лекарством она не в состоянии.

Другая слушательница, Галина Ивановна, тоже недовольна обеспеченностью диабетиков края:

- В прошлом году по нескольку месяцев не было лекарств. Хотелось бы не бегать за лекарством каждый месяц, а получать сразу на два месяца.

По словам Славицкой, очереди диабетиков объясняются тем, что не все остаются довольны закупаемым лекарствами и ждут других:

- В целом обеспечение хуже не стало. Просто иногда пациент хочет один препарат, а куплен другой. Пациенты отказываются и возникает непонимание.

Поговорили и о профилактике. Елена Славицкая посоветовала людям с ожирением соб людать диету
,
заниматься спортом
и
не курить
.

- У пациентов с первым типом диабета полный дефицит собственного инсулина и единственная возможность жить для них — это вводить инсулин искусственно. При втором типе диабета, присущем часто полным людям, инсулин у человека есть, но он не усваивается. Риску подвержены люди с избыточной массой, курящие. Рожавшие женщины с массой плода более 4 кг, особенно те, у которых было кратковременное повышение сахара во время беременности. Люди с нарушенным обменом веществ тоже в группе риска. Поэтому: не надо курить, объедаться. Надо следить за давлением. Имеющие родственников-диабетиков — контролируйте сахар в крови ежегодно. И все будет в порядке, - успокоила слушателей Елена Семеновна.

Удивительно, но средняя продолжительность жизни диабетиков в крае — 73 года. По мнению Славицкой, это говорит о том, что пациенты хорошо обеспечены лекарствами, придерживаются сбалансированного питания, меньше курят и пьют, чем здоровые люди.

Хороших эндокринологов краю не хватает. К примеру, в Изобильненском районе на 1,5 тысячи диабетиков нет ни одного эндокринолога.

В завершение передачи речь зашла о детском диабете.

- Это всегда тяжелое заболевание. Но оно не развивается за одну ночь, поэтому надо обращать внимание на его симптомы: резкое похудание, повышенную жажду и повышенное мочеотделение у ребенка, - посоветовала Славицкая.

Источник: [Комсомольская правда]