

По сообщению Аметова А.С. и Камыниной Л.Л., РМАКО, Москва, Россия, при оценке динамики гликемических и антропометрических показателей у пациентов с сахарным диабетом II типа (СД 2) и с органным ожирением в период многодневных православных постов на фоне приема иДПП-4 было отмечено предпочтительное использование иДПП-4, обеспечивающих лучший гликемический контроль с меньшей послепищевой гликемией, со снижением амплитуды гликемии, снижением частоты гипогликемий, с более высоким уровнем согласия пациента с лечением и с отсутствием набора массы тела.

Наблюдались 72 пациента с СД 2 (29 мужчин , 43 женщины) в возрасте 48-77 лет, не получавших инсулинотерапии. 36 человек получали иДПП-4, из них 63,9% принимали фиксированные комбинации иДПП-4 и Метформина. Другие 36 пациентов лечились препаратами Сульфонилмочевины в виде монотерапии или комбинации с Метформином. Ученые оценивали динамику лабораторных показателей (гликированного гемоглобина, гликемии натощак, постпрондиальной гликемии), а также динамика массы тела, окружности талии. Оценивались данные дневников самоконтроля и пищевых дневников. Уровень физической активности не оценивался.