

По сообщению врачей из поликлиники № 47 г. Уфы, Россия, изучавших влияние внутривенного лазерного облучения крови (ВЛОК) на уровень общего холестерина в крови у больных гипертонической болезнью (ГБ); наблюдавших 42 пациента ГБ 2 и 3 стадии заболевания 12 мужчин и 30 женщин в возрасте 49-66 лет при среднем возрасте 58 ± 7 лет. Все пациенты получали лечение согласно Национальным клиническим рекомендациям РМОАГ/ВЛОК (2010). В комплексе лечения у 22 больных применяли десятидневный курс ВЛОК (длина волны 0,63 мкм, мощность на конце световода 1,5 мВт, продолжительность процедуры 20 минут). Остальные 20 пациентов получали стандартную терапию. У больных с ГБ на фоне ВЛОК общий уровень холестерина снизился в среднем с 7,1 до 5,9 ммоль/л, что было более выражено, чем в обычной группе.