Уважаемые коллеги. Дорогие друзья. Из офиса РДА мне переслали вопрос от пользователя Форума сайта РДА Lapa_pa следу ющего содержания:

" ***Добрый день. У меня один ребенок болен диабетом, другой не болен. В ваших статьях на сайте читаю, что для снижения риска заболеть диабетом здоровому ребенку первые три года необходимо ограничивать потребление продуктов содержащих глютен (рожь, пшеница, овес), заменяя их на гречку, рис, кукурузу. Ограничивать надо также потребление коровьего молока (казеина), заменяя его на козье. В нашем районе нет специализированного детского сада. Воспитатели отказываются исполнять такие рекомендации. Где взять справку для детского сада и по какой форме?.*** "

Понятно, что реальное количество вопросов по теме "Детский сад и диабет" несравнимо большее.. **Но !!!**
В этом вопросе затронут ВАЖНЫЙ АСПЕКТ. Даже если ребенок здоров, МОЖНО предпринять меры по снижению его индивидуального риска заболеть диабетом, в том числе диабетом 1 типа. Понятно, что после сорока лет не нужно набирать вес.
Но как кормит ребенка первые три года жизни, ЕСЛИ КТО-ТО ИЗ РОДСТВЕННИКОВ: бабушка, дедушка, тетя, дядя, папа, мама или брат, сестра болеют с диабетом. Для ЭТОГО прилагаеи ФОРМУ СПРАВКИ для детского сада, которую может выдать Ваш участковый педиатр для Вашей адекватной беседы с персоналом детского сада.
Знаю, что многие коллеги мои могут подвергнуть меня резкой критике за эту форму прилагаемой Справки. Но ... "Береженого Бог бережет"-говорит пословица.

Ваш, М. Богомолов.

Здесь можно просмотреть форму Справки.