В газете аргументы и факты было опубликовано интервью врача-психоэндокринолога М. Богомолова о правильном питьевом режиме детей в жаркое время года.


ТАБАКОВ
ЛАЗАРЕВА
КРЮ
МЕНТ
№ 22 (1803)
Газет
27 мая - 2 июня 2015 г.
ВАША ГАЗЕТ

ЧЕМ УТОЛИТЬ ЖАЖДУ РЕБЁНКА

Дети очень чувствительны к жажде, особенно в жару. Чем и как лучше её утолять?

М. Пескова, Краснодар



Отвечает **Михаил БОГОМОЛОВ, врач-психоэндокринолог и президент Российской диабетической ассоциации:**

- Дети больше теряют жидкости и солей через кожу, чем взрослые, у них кожа вообще более активно работает как орган выделения. И кроме того, их организм более чувствителен к потере воды. Они могут даже не чувствовать жажды как таковой, когда нужно реально восполнить недостаток воды. Это прояв
ся в поведении
плачут, не сл
ются, становят
управляемы. Т
бывает с детьм
экскурсии - ро
Чтобы этого из
получать доста
не просит пить
ще предлагать
быть обычная
столовая мине
минерализаци
рой много кал
вают на этике
соках, но в ни
этому их лучш
минеральной

КАК НАКОПИТЬ ВИТАМИНЫ