Уважаемые члены РДА. К нам часто поступают запросы о сложностях в подборе доз инсулина, сахароснижающих препаратов; расчета необходимой калорийности питания; расчета количества хлебных единиц; дозировок физических нагрузок. Особенно большие проблемы испытывают родители детей и подростков с диабетом, недавно заболевшие взрослые; лица страдающие повышенным весом и желающие сбросить его. Для получения ответов на ваши вопросы необходимо:

1. Заполнить дневник самоконтроля за 4-5 дней по прилагаемой форме. *(http://www.diabetes-ru.org/images/Calculate/Dnevnik_Samokontrol.pdf)*

2. Внести добровольный взнос в клуб «Школа диабета им. Э.Рома» за необходимое количество контактов с обучающим врачом по установленной форме: *(http://www.diabetes-ru.org/ru/news/ololo/kak-vnesti-dobrovolnyj-vznos-za-obuchenie и http://www.diabetes-ru.org/images/Calculate/Kvitanciya_Obuchenie.pdf)*

3. Сообщить е почтой rda250690@mail.ru и 5053399@mail.ru о желаемой форме контакта с врачом: очно (телефон, Skype, иная форма связи) ИЛИ заочно (вы получаете стандартную форму ответа с рекомендациями для Вашего лечащего врача. Вы сможете получить ИЛИ очную или ЗАОЧНУЮ форму обучения, но НЕ ОБЕ в рамках одного взноса.

4. Согласовать дату и время обусловленным способом связи с врачом по указанным адресам: rda250690@mail.ru и 5053399@mail.ru.