Исследование влияния утреннего натощак потребления кофе с фруктозой на уровни глюкозы крови и на артериальное давление.

Кофе для сознательного снижения количества калорий и сахара в пище в том числе на самоизоляции.

Индивидуализированное потребление кофеина в спорте и для борьбы с диабетом.

В последнее время появляются научные данные о том, что потребление кофеина в дозе 150-400 мг в сутки приводит к снижению заболевания сахарным диабетом II типа.

Шоколад. Кофеин. Диабет.

Национальный Фонд Защиты Потребителей. Об итогах реализации проекта фонда по анализу риском и безопасности потребления пищевых продуктов, содержащих кофеин.

Что такое энергетические напитки

Пресс-релиз Ассоциации безалкогольных напитков и минеральных вод

Тонизирующие напитки. Мифы и реальность.

Кофеин и метаболический синдром. ©: М. Богомолов, 2015.

Новый стандарт РДА: "Кофейная единица"

ГОСТы Кофе

Две-четыре кофейных единицы в день полезны для здоровья вообще и предотвращают развитие диабета 2 типа

Ожирение, диабет, чай, кофе. Похудение на кофеине.