Российская Диабетическая Ассоциация в соответствии со своими Стандартами рекомендует здоровым людям потреблять в повседневном питании функциональные, диетические, диабетические продукты даже при отсутствии диабета, чтобы избежать повышение веса и возможности развития ожирения, сахарного диабета 2 типа.

Подробнее.