Ученые финского Университета ОУЛУ установили, что при удлинении теломера – структуры защищающей хромосомы в клетках крови, является точным маркером ранней смерти, развития возрастных заболеваний и старения.

Факт был установлен при анализе 5,5 тысяч образцов ДНК финнов, которым исполнился 31 год, в 1997 г. Повторив исследования через 17 лет, выявилась взаимосвязь, что мужчины с короткими теломерами имеют статистически более достоверный высокий уровень безработицы более 2х лет, что приводило к преждевременному старению и смерти. Потеря работы не сказывается на продолжительности жизни женщин, имеющих более спокойный, чем у мужчин характер, ровнее реагирующих на стрессы окружающей социальной среды, что позволяется более успешно выполнять функции домохозяйки и хранительницы домашнего очага. Изменить свои хромосомы мы не можем, но является научным фактом, что неотъемлемой частью пропаганды здорового образа жизни является максимально долгое сохранение работы.