


Российская Диабетическая Газета уже сообщала о целесообразности увеличения потребления пищевого селена для предотвращения возникновения коронавирусной инфекции. Селенсодержащие продукты, например, ИНДЮШАТИНА, оказались также богаты витамином В12. Индийские ученые указывают на возможную пользу и этого компонента.

Витамин В 12 возможно тормозит развитие коронавирусной инфекции – сообщили индийские учёные. Это вещество нарушает механизм копирования вируса SARS-Cov-2.

Витамин В12 способен остановить размножение коронавируса. Индийские ученые с помощью компьютерного моделирования показали, что он подавляет особый фермент в геноме SARS-Cov-2, отвечающий за копирование патогена. Это приводит к снижению вирусной нагрузки и тяжести течения COVID-19. Российские эксперты подтвердили, что В12 обладает противовоспалительным действием, однако **требуются дополнительные исследования, чтобы подтвердить**
его эффективность при COVID-19.Ученые всего мира ищут средства для профилактики и лечения COVID-19. Людям рекомендуют принимать витамины D и C, что немного усиливает иммунитет, но кардинального влияния на течение болезни не оказывает.

Тем любопытнее исследование ученых из Манипальской академии высшего образования и Регионального центра биотехнологий (Индия), которые нашли вещество, которое может блокировать размножение коронавируса. Это витамин В12, механизм влияния которого на патоген исследователи обосновали **с помощью компьютерного моделирования.**

Российские эксперты с осторожностью отнеслись к идее индийских ученых.

Геном SARS-Cov-2 имеет в своем составе белок под названием nsp12. Он собирает «генетические буквы» в новые вирусные геномы, то есть отвечает за размножение вируса. Исследователи провели компьютерное моделирование, чтобы выявить, какие молекулы среди натуральных продуктов и медикаментов могут подавлять активность nsp12.

Они создали модель молекулы nsp12 из SARS-CoV-2 и проверили ее «связывание» с более чем 8 тыс. различных соединений, в которые входили молекулы из пищевых продуктов и разных лекарств.

«Способность метилкобаламина подавлять репликацию вируса должна быть срочно протестирована с использованием анализов in vitro и in vivo. Кроме того, учитывая безотлагательность ситуации и тот факт, что B12 уже входит в состав лекарственных препаратов, врачи могут рассмотреть возможность добавления или увеличения дозировки метилкобаламина в свои текущие протоколы лечения пациентов. Кроме того, это вещество может быть назначено в качестве профилактического средства для таких групп, как медицинский персонал, пожилые люди или лица с сопутствующими заболеваниями включая сахарный диабет, чтобы снизить вероятность инфекции и оказать неотложную помощь в больнице», — заявили индийские ученые.

Это очень предварительное исследование, основанное на компьютерном моделировании. То есть пока лишь гипотеза, не подтвержденная необходимыми исследованиями.

Известно, что B12 необходим для многих важных гормональных и метаболических функций организма. Например, для выработки энергии клетками, нормального функционирования нервной системы, синтеза ДНК/РНК. Однако передозировка этого витамина крайне опасна.

Возможно при подозрениях лабораторно определить недостаток витамин B12 в крови. При отсутствии дефицита витамина полученные данные находятся в диапазоне от 191 до 663 пг/мл.

Как рассказал Сергей Нетесов, от нее в крови образуется повышенное количество

эритроцитов и лейкоцитов, что ведет к образованию сгустков в кровеносном русле и последующему тромбозу. Нарушается работа желудочно-кишечного тракта, снижается острота зрения, повышается риск сердечной недостаточности, появляются серьезные неврологические нарушения вплоть до возникновения галлюцинаций. Более того, существует даже вероятность отека Квинке и анафилактического шока, что может привести к летальному исходу.

Больше всего витамина B12 содержится в печени, в грудке индейки, в крольчатине, сердце, почках, в сухом молоке, говядине, свинине, баранине, **яйцах** . Если он поступает с натуральной пищей, то не накапливается в организме и не причиняет вреда. В любом случае есть смысл добавить эти продукты в рацион во время пандемии. Хуже не будет.

О других способах борьбы с коронавирусом читайте кликнув по ссылке .

РДА рассматривает возможность рекомендовать продукты торговой марки «Индилайт» как **«Иммунологически полезный продукт»**, тем более хлебных единиц там не содержится, калорийность снижена.

**Источник** .