

16-18 сентября 2016 года в парке Сокольники Ассоциация «РосЧайКофе», возглавляемая Рамазом Отариевичем Чантурия, Кавалером Почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 3 ст., ПРОВОДИТ ярмарку чая и кофе. Понятие «Кофейной Единицы» (http://www.diabetes-ru.org/ru/aif-populjarno-o-kofejnoj-edinitse) внедрялось достаточно интенсивно в 2015-2016 году в Школах диабета РФ для регулирования потребления кофеина больными диабетом.

Далее подробно…

На ярмарке будет организована площадка здоровья со стендом РДА. Можно будет бесплатно измерить уровень сахара в крови, массу жировой ткани в организме; прослушать лекции и семинары о рекомендованных порциях (дозах) потребления чая, кофе, кофеин содержащих продуктов при сахарном диабете, повышенном весе, артериальной гипертензии и атеросклерозе. В определенные часы на стенде будет присутствовать Президент РДА, Исполнительный директор РДА, секретарь Московского офиса «Первомайский» РДА, другие специалисты. Будут бесплатно распространяться последние выпуски Российской диабетической газеты с публикациями о «Кофейной Единице», о классификациях РДА продуктов питания по калорийности и по углеводной ценности. Специалисты РДА будут готовы также дать ответы по потреблению иных кофеин содержащих продуктов и напитков в рационе здорового человека и больного диабетом. Следите за новостями на этом сайте и на ссылках сайта Медцентра РДА: http://www.diabetes-ru.org/ru/news/ololo/kofein-i-diabet