



Прошедшее в режиме телеконференции заседание некоторых членов Экспертного Совета РДА по вопросам поступающим на номера Всероссийского диабет-телефона публикуем очередные рекомендации, которые по крайней мере не нанесут вреда.

МОО Российская Диабетическая Ассоциация ( М, Богомолова) рекомендует до проверки сообщений Минздрава Франции РЕЗКО ОГРАНИЧИТЬ потребление [поваренной соли](#) потребителям с сахарным диабетом, артериальной гипертензией. По телефонным консультациям членам Клуба Школа диабета им. Эрнесто Рома постараться ЗАМЕНИТЬ ингибиторы АПФ ( капотен, каптоприл, периндоприл) или препараты содержащие ингибиторы АПФ ( престанс, например) на иные препараты по совету врача, например, диуретики типа гипотиазид-ретард, альдактон и аналоги из их групп). Для снижения нагрузки на почки рекомендуем

[ограничить потребление животного белка](#)

, замещая его например

[бобовыми](#)

или иными продуктами, несущими на этикетке маркировку

[«Вегетарианский продукт. Рекомендовано Российской Диабетической Ассоциацией»](#)

, уже присутствующие в торговых сетях.

Объявление Минздрава [Франции от Комитета по чрезвычайной ситуации](#) :

Только что обнаружили механизм, что вирус COVID19 попадает в легочную альвеолярную клетку через рецептор ECAII. Когда он связывается с ним, он переэкспрессирует и убивает альвеолярную клетку. Отсюда все, что происходит.

У мужчин больше рецепторов, чем у женщин, у азиатов больше, чем у кавказцев, и люди, принимающие антигипертензивные препараты, такие как anti - ECA и, в частности,

anti-ЕСАII, имеют жесткую чрезмерную экспрессию рецептора, поэтому они более восприимчивы к инфекциям, и инфекция более серьезная.

( Редакция РДГ понимает, что речь идет об Ингибиторах Ангиотензинпревращающего фермента – чрезвычайно часто принимаемого больными сахарным диабетом как в начальных стадиях нефропатии так и при последующем повышении артериального давления).

Тяжелые случаи молодых людей-это пациенты, которые принимали противовоспалительное средство в начале болезни. Следует избегать аспирина, ибупрофена, напроксена, вольтарена (диклофенака) и т. д., поскольку они способствуют тяжелым формам коронавирусной инфекции. Вы должны принимать только " парацетамол".

Не принимайте Ибупрофен или противовоспалительные средства, если вы подозреваете Covid.

Во Франции 4 тяжелых случая молодых людей без предшествующей патологии имеют общий прием ибупрофена.

По-видимому, прием этих препаратов делает инфекцию намного быстрее и опаснее.

Вы не должны принимать ибупрофен, мотрин, адвил и аспирин для купирования симптомов гриппа или лихорадки.

В Италии и Франции обнаружили, что люди, которые умерли от Covid-19, принимали ибупрофен, который вызывает усиление вируса 5 или более раз.

Любой, у кого есть симптомы, принимает только и исключительно:

"Парацетамол" (кроме, конечно, рецепта) и пьет много воды и очень часто (по возможности понемногу каждые 15 минут)

У нас также есть натуральные противовирусные средства, такие как чеснок, имбирь, прополис и почти все ароматические растения: мята, Melissa (торонгил), розмарин, корица, куркума, фрукты с витамином С, предпочтительно в настое. Настой делается на ВОДЕ, в отличие от настоек – изготавливаемых на пищевом этиловом спирте. Список специй по Классификации РДА опубликован на сайте . Список рекомендованных аромасел был опубликован на стр. 106 «Виртуозной инсулинотерапии» Х. Каналеса и чуть позже в [«Инсулинотерапии для «чайников»](#) , мы не ожидали получения от французских партнеров сообщения об эффективности аромасел в другой области.

РДА принимает во внимание рекомендации [члена Экспертного Совета РДА А.Н. Байдуся](#) по обогащению питания фрагментами двунитевой ДНК для модулирования неспецифического иммунитета человека.

Запрос о возможной эффективности аромасел и специй направлен члену Экспертного Совета РДА [д.м.н., проф. Джахону Азонову](#) , о полученном ответе РДА сообщит. Показывают сомнения и требуют проверки сообщения об обработке рук, руля автомобиля, клавиатуры компьютера, дверных ручек маслом чайного дерева, универсального антисептического средства, эффективного и против ряда вирусов.

У МОО РДА пока нет однозначного ответа на вопросы о вероятной эффективности использования изобретения Почетного члена РДА (посмертно) Чижевского – люстр для производства отрицательно заряженных аэроионов.

В общем французы рекомендуют, никаких "противовоспалительных". Ни каких-либо "анальгетиков", содержащих Трамадол...

Вот приблизительный список «запрещенных» препаратов, если у вас есть вопросы:

1) Ибупрофен (включает Espidifen, Neobrufen, Alginasdin, Saetil, (Dalsy, Algidrin и Junifen у детей)

2) напроксен (включает Анталгин, Напрозин, Лундиран, момен)

3) Деккетопрофен (включает Энантюм, Адолькир, Кетесс, Квиралам и Залдиар)

В общем, "противовоспалительное" вызовет проблемы с дыханием, и, кроме коронавируса, может быть получена очень серьезная картина.

Неопиатные анальгетики, такие как:

1) Трамадол (включает Adolonta, Capdol, Captor, Clanderon, Dolpar, Enaplus, Geotradol, Paxiflas, Pazital, Tioner, Tracimol, Tradonal, Zaldiar и Zitram)

[Ссылка на сайт Министерства здравоохранения Франции](#) .

Дискуссии и сообщения на [Форуме сайта РДА](#) .