Приводим фрагмент интервью Президента РДА Богомолова М.В. газете «Аргументы и Факты» 24 октября 2012 г. Полный текст интервью читайте в газете.

Зачем женщинам мужские гормоны?

В организме мужчин есть некоторое количество женских половых гормонов, и наоборот, у женщин – есть мужские гормоны. Зачем это нужно, и нужно ли вообще?

Игорь Минаев, Москва

Отвечает врач-психоэндокринолог Михаил Богомолов:

Химически эти гормоны похожи, они образуются в одной цепочке биохимических реакций, сначала синтезируются мужские андрогены, потом из них получаются женские эстрогены. Но функции у них разные, помимо половых эффектов, они влияют на психику. Женские гормоны отвечают за такие свойства, как спокойствие, подчиняемость, чувство долга, желание избежать риска, мужские - за энергичность, агрессию, либидо (половое влечение). Поэтому, при избытке андрогенов говорят о садистическом типе личности, а при преобладании эстрогенов – о склонности к мазохизму. Идеальная ситуация, когда во влиянии гормонов на мозг существует баланс. Кстати, именно об этом говорила восточная медицина, как о равновесии инь и янь, и именно эти энергии тамошние врачи гармонируют. Похожие подходы есть в гомеопатии. Западная медицина менее философична, и гормоны использует при их явном недостатке или контрацепции.