В связи с многочисленными научными публикациями о пользе потребления продуктов, содержащих кофеин в порциях до 200 -400 мг/сутки для взрослого человека,включая чай, кофе, безалкогольные тонизирующие напитки, шоколад. какао и в связи с острыми общественными обсуждениями темы о потреблении кофеина МОО РДА внедряет Стандарт организации "Кофейная Единица" ((С): Богомолов М.В., 2015)

Кофейная единица - количество продукта питания в граммах или миллилитрах, содержащее в себе 100 мг кофеина. Проект соответствующих таблиц публикуем далее, но таблицы еще будут дорабатываться. Потребление 2- 4 КЕ (кофейных единиц) в сутки взрослым человеком позволит дозировано потреблять эти продукты с пользой для здоровья. Например, 1 КЕ (кофейная единица) содержится в 205 мл вареного кофе, в 445 мл крепкого чая, в 300 мл напитка Red Bull, в 942 мл напитка "Кока кола лайт", в 45 кг черного шоколада...

С презентацией на эту тему выступит **"01" марта 2016 года в 15.00 в КВЦ "Сокольники" в Москве** Президент РДА, врач-психоэндокринолог М. Богомолов в рамках конференции на RUSSIAN COFFEE AND TEA INDUSTRY EVENT - это российская международная кофейно-чайная конференция и выставка для всей производственной цепочки от зерна и листочка до чашки. RUCTIE - это уникальная площадка для развития бизнеса. В одно время, в одном месте соберутся более 4000 профессионалов из России, других стран СНГ и зарубежья. Выставка объединит более 80 компаний - ключевых игроков и представителей кофейной и чайной отраслей.

Чтобы эксперты смогли бесплатно и беспрепятственно попасть на мероприятие, поучаствовать в дискуссиях, высказать мнение и задать вопросы, им будет необходимо получить бесплатный билет на сайте http://www.unitedcoffeetea.ru/ , нажав на оранжевую кнопку в верхнем правом углу.

Предварительное обсуждение предлагаем провести на Форуме сайта www.diabetes-ru.org