В рамках первого национального конгресса по спортивной медицине, закончившим свою работу на этой неделе в здании Правительства г. Москвы на Новом Арбате, 36 состоялась встреча Президента РДА М. Богомолова с профессором Стивеном Н. Блэром, заведующим Департаментом спортивной науки и эпидемиологии Школы общественного здоровья Арнольда Университета Южной Каролины, штат Колумбия, США.

Дискуссия настолько захватила собеседников, что после закрытия конгресса они переместились в кафе на 29 этаже гостиницы "Украина", где жил профессор. Обсуждение закончилось заполночь.

Обсуждались вопросы назначения физических нагрузок как лечебного средства при повышенном весе, артериальной гипертензии, у людей перенесших инфаркты миокарда и инсульты, у людей с сахарным диабетом. Обнаружена большая схожесть позиций в назначении физических нагрузок. Профессор Блэр передал в РДА ряд своих публикаций, которые мы **приглашаем обсудить на Форуме РДА** со специалистами. С ами публикации можно прочитать в разделе "Для специалистов" сайта
.

На русском языке подготовлена брошюра "Физическое упражнение как лекарство. Краткие рекомендации к назначению физических упражнений". После согласования с авторами брошюры, профессиональными членами Американского Колледжа Спортивной Медицины полный или сокращённый вариант брошюры сможет появится на сайте РДА на русском языке.

Профессор Стив выразил свое согласие отвечать на вопросы профессиональных членов РДА по своей тематике на английском языке. Редакция сайта РДА будет признательна, если российские специалисты тоже выразят свою готовность модерировать этот раздел дискуссии на сайте.