

"Диа-Спорт"

В приводимых списком фото и видеосюжетах занятий школы мы приводим советы по подбору лечебных и тренирующих физических нагрузок для людей с диабетом.

Комплекс из 24 разминочных упражнений демонстрируют Исполнительный директор и помощник Президента РДА.

Увеличение аэробности физической нагрузки

Дозирование физической нагрузки

Тест пения при физической нагрузке

Лыжи - самый аэробный и полезный для людей с диабетом вид спорта

Частичная возможность замены аэробных нагрузок на тонические

Вопросы по теме можно задать, зарегистрировавшись на Форуме