Рецепт на физическую нагрузку от Стивена Блера, Кавалера Почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 3 ст., Президента Международной Федерации Аэробики можно просмотреть по ссылке. Россияне Константин и Инга Петряевы дают интервью Тульскому выпуску № 20 (1170)/2 – 2018 Российской Диабетической Газеты (РДГ) «Жизнерадостная газета» к Международным Дням Диабета 2018, чтобы вдохновить своим примером ленивцев на диване с бутербродом в руке, сидящих перед светящимся экраном.

Скачать PDF (1.23 МБ)