

Как меняется отношение к борьбе с ожирением? И могут ли новые технологические разработки помочь смягчить эпидемию?

Поговорим росте заболеваемости ожирением, избыточном назначении лекарств, избыточном весе, не угрожающего здоровью и удивительном успехе налога на сахар в некоторых странах. Одной из самых больших проблем, стоящих сегодня перед миром, является ожирение. Около 38% населения мира (около 2,6 млрд человек) имеют избыточный вес или страдают ожирением, и это число только растет. ‘Хорошей новостью’ является то, что доля людей с избыточным весом (ИМТ 25 – 30) может уменьшаться. Однако доля ожирении количественно (ИМТ более 30) , “кажется, просто растет”.

Мы получаем своего рода иерархию подходов, чтобы мы могли рассказать людям о том, что такое хорошая диета, предоставить важную этикеточную информацию, как маркировка продуктов питания. Или мы можем проводить поведенческие вмешательства, эти поведенческие вмешательства могут побуждать людей больше заниматься физическими упражнениями, и они могут быть подталкивающими, например, предпочесть вегетарианский вариант перед мясным. Однако физические упражнения, хотя и неизменно полезны во многих отношениях, но не очень эффективны для того, чтобы помочь людям сбросить вес. Тем не менее, все эти методы хороши. Но если мы серьезно настроены на сокращение некоторых проблем в системе питания со стороны здравоохранения в будущем, нам придется подумать и о других мерах.

Одна из причин, по которой образование и поведенческие стимулы так популярны среди политиков, заключается в том, что “это побуждает человека действовать самостоятельно”. Он отметил, что государственное вмешательство также продемонстрировало значительный успех в оказании помощи людям в улучшении здоровья. Упомянем налоги и сборы, приведя в пример акциз на производство безалкогольных напитков, также известный как "налог на сахар". Вначалее эксперты

думали, что правительство сделало неправильный выбор. Но в некоторых странах были рады видеть конечный успех акциза, налога. “Это один из случаев, когда действительно приятно ошибаться. Мы думали, что это не сработает, потому что не ориентировано на потребителя. И мы недооценили гибкость и, фактически, креативность, которыми обладает индустрия безалкогольных напитков”.

Целесообразно сообщить о “совершенно новом классе лекарств, которые позволят людям похудеть”. По прогнозам, рыночная стоимость этих лекарств, которые помогают людям меньше есть и дольше чувствовать себя сытыми, в будущем будет такой же, как у всех лекарств от рака, вместе взятых. Хотя препарат изначально разрабатывался для лечения диабета, многие утверждают, что он мог бы способствовать смягчению последствий эпидемии ожирения. Но нас беспокоят вопросы, связанные с равенством, это дорогие лекарства”. Он отметил, что более бедные люди по-прежнему будут страдать ожирением, если они не смогут позволить себе такие лекарства.

Побеспокоимся о ‘медикализации’ людей, у которых избыточный вес не был настолько велик, чтобы это представляло опасность для их здоровья. Мы действительно беспокоимся о финансовом давлении, которое фармацевтические фирмы оказывают на людей ... и, конечно, все факты показывают, что вы должны продолжать принимать эти препараты вечно. Если вы перестанете принимать их, вы снова начнете набирать вес. Наконец, подавление аппетита лишает еды радости. Разве Вы действительно хотите, чтобы ваш аппетит подавлялся, если у вас нет избыточного веса или ожирения, которые угрожают вашему здоровью? Мы наслаждаемся едой. На рынке в течение следующих нескольких лет будет расти спрос и предложение на соответствующие продукты питания. Нам нужен гораздо более сложный разговор об этой проблеме.

Оригинал на английском языке: https://www.foodnavigator.com/Article/2023/05/18/Sir-Charles-Godfray-on-education-government-intervention-and-anti-obesity-drugs-The-future-of-treating-obesity?utm_source=newsletter_daily&utm_medium=email&utm_campaign=19-May-2023&cid=DM1076843&bid=115804686