

Причиной почти двух третей смертей в мире являются неинфекционные заболевания, такие как рак, диабет, болезни сердца и легких. Эти данные приведены в докладе, распространенном в понедельник в штаб-квартире ООН.

Масштабы этих заболеваний быстро растут, нанося мировой экономике ущерб, исчисляемый триллионами долларов, отмечается в докладе. Причем заболеваемость растет настолько быстро, что несмотря на незаразный характер вышеперечисленных патологий специалисты говорят, например, об «эпидемии диабета».

Мировое сообщество в последние годы сконцентрировало усилия на борьбе с такими инфекционными заболеваниями, как ВИЧ/СПИД, малярия и туберкулез, особенно это касается развивающихся стран. При этом четыре основных неинфекционных заболевания, которыми в равной степени страдают и жители благополучных, экономически развитых стран, «относительно незаметно вышли на первый план в развивающихся странах и теперь превращаются в глобальную эпидемию».

Согласно докладу, в 2008 году в мире от неинфекционных заболеваний скончались 36 млн человек, что составляет 63 процента от общего числа смертей. Почти 80 процентов смертей пришлось на развивающиеся страны, при этом 9 миллионов умерших были мужчинами и женщинами в возрасте до 60 лет. По прогнозам авторов доклада, в 2030 году неинфекционные заболевания унесут жизни 52 миллионов человек. Они объясняют эту тревожную динамику такими нарастающими факторами риска, как табакокурение, нездоровое питание, недостаток физической активности, полнота и злоупотребление алкоголем. Определенную роль играют и такие моменты, как стареющее население, негативное воздействие урбанизации, глобализация торговли и сбыта.

Что касается России, и у нас картина вполне сопоставима с общемировой: на первом месте среди основных причин смертности - заболевания сердечно-сосудистой системы (в первую очередь, инсульты и инфаркты). На втором - онкозаболевания. При этом, в отличие от развитых стран, на третьем месте причин высокой смертности в России - травмы и несчастные случаи: на транспорте, где ежегодно гибнет свыше 30 тысяч человек; отравления алкоголем (порядка 10-15 тысяч человек ежегодно); убийства (примерно столько же, сколько отравлений) и самоубийства (сопоставимо с количеством гибнущих в авариях).

При этом кардиологи и онкологи в один голос говорят, что на уровень заболеваемости и смертности напрямую влияет неумеренное увлечение россиян табаком и алкоголем. Не случайно в последние годы минздравсоцразвития, наряду с принятием противораковой программы, программы помощи при сердечно-сосудистых недугах и экстренной помощи на дорогах, все больше средств выделяет на пропаганду здорового образа жизни.

Смертность по основным причинам на 100 тыс. населения

| причины \ год | 1982 | 1987 | 1990 | 1992 | 2004 | 2007 |
|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Всего | 1070,5 | 1049,8 | 1119,1 | 1218,7 | 1598,4 | 1463,9 |
| Сердечно-сосудистая система | 569,1 | 606,0 | 618,7 | 646,0 | 892,3 | 834,1 |
| Злокачественные опухоли | 169,4 | 183,7 | 199,4 | 201,8 | 201,3 | 203,0 |
| Травмы и несчастные случаи: | 156,6 | 101,2 | 134,0 | 173,0 | 220,5 | 182,5 |
| транспортные травмы | 24,0 | 17,1 | 29,2 | 30,2 | 29,1 | 27,5 |
| отравления алкоголем | 19,7 | 8,0 | 10,9 | 17,6 | 26,4 | 17,7 |
| убийства | 12,5 | 7,8 | 14,3 | 22,8 | 27,2 | 17,9 |
| самоубийства | 34,7 | 23,2 | 26,5 | 31,0 | 34,4 | 29,1 |
| Болезни органов дыхания | 76,3 | 60,9 | 59,5 | 57,9 | 64,1 | 54,8 |
| Болезни органов пищеварения | 29,0 | 27,6 | 28,7 | 32,8 | 58,7 | 61,7 |
| Инфекционные болезни | 18,4 | 13,8 | 12,1 | 13,1 | 25,4 | 24,2 |

Россиян губят водка и табак

Geschrieben von: Administrator
Sonntag, den 10. Juli 2011 um 13:48 Uhr

Источник: [Российская газета](#)