Международная Федерация Диабета (IDF) недавно опубликовала обновленные данные, показавшие, что во всем мире диабетом больны уже 285 миллионов человек. Последние данные указывают на то, что основную тяжесть эпидемии несут на себе люди в странах с низким и средним уровнем дохода, и что эта болезнь затрагивает гораздо больше людей трудоспособного возраста, чем считалось ранее.

По доступным данным от 1985 года, тогда диабетом во всем мире страдали 30 миллионов человек. Спустя 15 лет это число превысило 150 миллионов. Сегодня же, меньше чем за 10 лет, число заболевших диабетом приближается к 300 миллионам, половина из которых в возрасте между 20 и 60 годами.

IDF предсказывает, что, если нынешние темпы роста продолжатся, к 2030 году общее количество превысит 435 миллионов – это гораздо больше людей, чем нынешнее население Северной Америки.

Диабет теперь затрагивает семь процентов взрослого населения в мире. Области с самыми высокими распространением - Северная Америка, где диабет есть у 10.2% взрослого населения, далее следуют Ближний Восток и Северная Африка с 9,3%.

Рейтинг стран по числу больных диабетом людей:

- Индия - страна с наибольшим числом больных диабетом людей (50.8 миллионов);
- Китай (43.2 миллионов)
- Соединенные Штаты (26.8 миллионов);
- Россия (9.6 миллионов);
- Бразилия (7.6 миллионов);
- Германия (7.5 миллионов);
- Пакистан (7.1 миллионов);
- Япония (7.1 миллионов);
- Индонезия (7 миллионов);
- Мексика (6.8 миллионов).