

Фондом Билла и Мелинды Гейтс в 188 странах мира было проведено исследование для выявления главных факторов риска преждевременной смерти под руководством профессора Мухаммеда Форузанфар. Если в конце 20 века основным фактором преждевременной смерти был голод, то теперь это неправильное питание. Второй по значимости фактор – повышенное артериальное давление. Наркотики и алкоголизм заняли 7 место. Насилие – 15. Но в России, Монголии, Южной Корее вторым по значимости фактором риска ранней смерти стало злоупотребление алкоголем. Авторы исследования сделали вывод, что снизить смертность от современных причин можно без выделения государственного финансирования. Достаточно вынести специальную предупредительную маркировку на продукты питания с повышенной калорийностью (энергетической ценностью); о повышенном содержания сахара. Необходимо ограничить использование поваренной соли и использовать заменители соли без натрия.