О потребительской экспертизе диетических продуктов питания и новых формах обучения пациентов с повышенным весом, атеросклерозом, артериальной гипертензией и сахарным диабетом.

Пресс релиз Российской Диабетической Газеты (РДГ)

Проблемы здорового питания и рационального движения, психологического благополучия граждан волнуют как самих людей, так и озадачивают правительства многих стран. С 2013 года Международная Диабетическая Федерация (МДФ) также объявила через свой журнал DiabetesVoiceполитику здорового питания и здорового образа жизни ведущим приоритетом. Но путь от деклараций до конкретных действий до достижения реальных результатов довольно длинный. Среди всех национальных диабетических ассоциаций мира Российская Диабетическая Ассоциация (РДА) занимает в указанной области одно из лидирующих мест.

Школа психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома Российской Диабетической Ассоциации (РДА) начала свою работу в январе 1988 года на базе Московского психоэндокринологического центра под руководством проф. Белкина А.И., основателя современной психоэндокринологии. Непосредственную работу с пациентами координировал врач психоэндокринолог Богомолов М.В. После смерти А.И. Белкина московское подразделение школы переместилось в Научно-производственный внедренческий медицинский центр «Вита-Элин», находящийся в собственности общественной организации. Большинство позже возникавших школ диабета уделяли преимущественное внимание фармацевтическим методам лечения диабета и ожирения. Школа им. Эрнесто Рома все 25 лет своего существования основное внимание уделяла аспектам здорового образа жизни: расчетного движения, рационального питания, психологического благополучия при вспомогательной фармакотерапии.

От момента основания медицинским центром «Вита-Элин», являющимся коллективным членом РДА, руководит Бородавко Ефим Матвеевич (Фото 1). Медицинскому центру в этом году исполнилось 20 лет. Совет директоров РДА вручил директору центра благодарственное письмо и ценный подарок. На базе центра проходили бесплатные занятия школы, проходила подготовка сотен медицинских сестер диабетологического профиля, направлявшихся из московского медицинского училища № 7. До настоящего времени в медицинском центре можно получать бесплатные выпуски Российской Диабетической Газеты (РДГ).

Как и все общественные организации и входящие в них подразделения «Вита-Элин» не получал и не получает государственного финансирования и работает на принципах самофинансирования и самоокупаемости. Когда в 1996 году РДА остро поставила вопрос о подготовке и переподготовке менеджеров продовольственных торговых сетей, формирующих ассортимент функциональных, диетических, диабетических продуктов, встала проблема о правдивой маркировке таких продуктов в соответствии с динамически менявшимся в те годы продовольственном законодательстве. При содействии ведущих специалистов страны, врачей, технологов, докторов и кандидатов наук были разработаны Стандарты качества организации РДА для нанесения знака соответствия «Российская диабетическая ассоциация рекомендует». В определённых спорных случаях требуется проведение потребительской экспертизы продуктов питания. Наиболее часто определяется влияние потребления продуктов на вес и на структуру тела, на содержание жиров в крови. Необыкновенно важным также является определение гликемического индекса, значение которого часто выносится на упаковку продукта, демонстрирующего уровень подъема сахара в крови после потребления продукта по сравнению со стандартным продуктом – глюкозой или белым несдобным хлебом.

С развитием интернет технологий стало понятно, что можно значительно снизить себестоимость обучения или врачебных консультаций, сделав их доступными для пациентов из любого уголка страны, где есть интернет. Оплачивая банковским переводом или «электронными деньгами» консультацию или курс из нескольких занятий, пациент получает доступ через скайп, телефонную сеть или иным способом дистанционной связи с необходимым ему специалистом. Отпадает во многих случаях необходимость приезда в столицу. С двадцатилетием медицинского центра Е.М. Бородавко поздравляли ведущие специалисты, работавшие в центре. Дружеская встреча проходила в ресторане «Прага» (Фото 2) на Старом Арбате в центре Москвы как раз на середине пути между центром «Вита-Элин» и Московским психоэндокринологическим центром.

Практически закончились все строительные и подготовительные работы по открытию медицинского центра РДА в Белгородской области, которые тоже уделит пристальное внимание формированию здорового образа жизни. Задать вопросы интересующим Вас специалистам вы можете на Форуме сайта РДА www . diabetes - ru . org или сайта медицинского центра РДА
www
.
diabetes
.

org
.
ru
и по адресу электронной почты
5053399@mail.ru

Вместе мы сильнее!