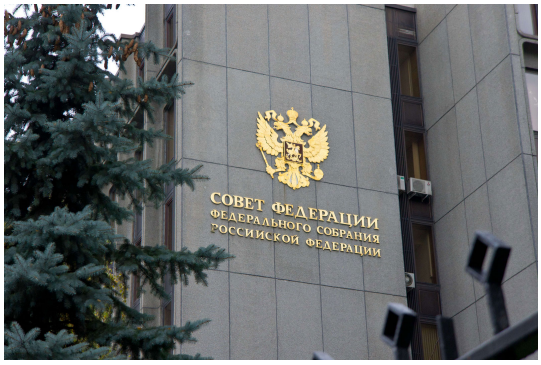

В Комитете Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию (председатель – сенатор А.П. Майоров) прошло заседание по вопросу развития производства функциональных и специализированных продуктов питания в Российской Федерации, где участвовали представители РДА и выступал Президент РДА врач М. Богомолов , чему Российская Диабетическая Газета посвящает серию публикаций.

По информации Всемирной организации здравоохранения **нездоровое питание и недостаток физической активности являются основными факторами риска для здоровья во всем мире.**
Рост производства переработанных продуктов, быстрая урбанизация, изменяющийся образ жизни наряду со снижением пищевой ценности многих продуктов животного и растительного происхождения
[1]

привели к сдвигу в моделях питания. Люди стали употреблять больше продуктов с высоким содержанием калорий, жиров, свободных сахаров и соли. Многие не употребляют достаточно фруктов, овощей и других видов клетчатки, таких как цельные злаки. В частности, в рационе питания россиян выявлен избыток жира на 15,3%, дефицит белка – на 11,5%, более 90% населения использует в своем рационе избыточное количество простых углеводов, что может способствовать развитию ожирения, сердечно-сосудистых заболеваний, новообразований и сахарного диабета. В России с 2011 года почти в два раза увеличился рост показателя заболеваемости ожирением среди взрослого населения в возрасте от 18 лет и старше. Около 14% мужчин и 26% женщин имеют избыточную массу тела, при этом в группах 20-летних – около 5% мужчин и женщин, а избыточной массой тела обладает почти каждый 5-й школьник
[2]

.

Согласно ГОСТ 52349-2005 «Продукты пищевые функциональные» под функциональным пищевым продуктом понимается специализированный пищевой продукт, предназначенный для систематического употребления в составе пищевых рационов всеми возрастными группами здорового населения, обладающий научно обоснованными и подтвержденными свойствами, снижающий риск развития заболеваний, связанных с питанием, предотвращающий дефицит или восполняющий имеющийся в организме человека дефицит питательных веществ, сохраняющий и улучшающий

здоровье за счет наличия в его составе физиологически функциональных пищевых ингредиентов.

Функциональные продукты имеют целый ряд существенных преимуществ по сравнению с традиционными продуктами питания, среди которых – высокая усвояемость пищевого функционального ингредиента и высокая пищевая ценность продукта при его минимальной калорийности[3].

Эксперты сходятся во мнении, что в рамках формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) и сохранения здоровья россиян необходимо широко внедрять продукты функционального питания во всех слоях населения.

Текущее состояние и объем рынка функциональных продуктов питания

Мировой рынок функциональных продуктов интенсивно развивается, ежегодно увеличиваясь на 15–20% и в перспективе будет только расти, считают аналитики[4]. Эксперты Grand View Research[5] прогнозируют, что до 2025 года категория этих продуктов будет показывать прирост 7,9% ежегодно. Они отмечают интерес покупателей к продуктам с содержанием пробиотиков и аминокислот как ответ на рост заболеваний сердечно-сосудистой и пищеварительной системы в мире. Следует отметить, что многие страны поддерживают ЗОЖ и производство обогащенных продуктов на государственном уровне, например, такие страны как Японии, Индии и Китай.

В России эта тенденция получила толчок вместе с «бумом» на фитнес-клубы и спорт. Затем подключился и продовольственный сектор. По мнению аналитиков Nielsen[6] [illegible]