Особые проблемы женщин детородного возраста, страдающих диабетом.

Существуют противопоказания к беременности, которые одновременно являются показаниями к ее прерыванию. Это: 1) тяжелая нефропатия со сниженной функцией почек. 2) тяжелая ишемическая болезнь сердца. 3) Тяжелая, не поддающаяся лечению, пролиферативная ретинопатия.

Беременность также не рекомендуется в следующих случаях:

1) Возраст матери старше 38 лет и наличие двоих детей;

2) Незапланированная беременность у девочки – подростка;

3) Нв Ас 12% или Нв А1с 10% в ранний период беременности;

4) Диабетический кетоацидоз в ранний период беременности.

КОНТРАЦЕПЦИЯ.

Рекомендуются: Механические барьерные методы; Оральные контрацептивы с низким содержанием эстрогенов (прогестерона или прогестероновые таблетки с низким содержанием препарата). В любом случае необходимо регулярное врачебное наблюдение. Если женщина уже рожала, могут использоваться внутриматочные приспособления.

Если женщина хочет забеременеть, контрацепция не должна прекращаться, по крайней

мере, в течение двух месяцев после достижения адекватного метаболического контроля. Для установления времени зачатия рекомендуется измерение базальной температуры. Стерилизация не создает дополнительных проблем при диабете. Сколько иметь детей? Оптимально наличие двоих детей в семье. Желательно, чтобы б еременности приходились на молодой возраст, когда риск осложнений наименьший.