Особое внимание в ходе углубленной диспансеризации свердловских школьников 1997 года рождения было уделено проверке эндокринной системы, сообщила 13 февраля главный педиатр Свердловской области Любовь Малямова. Население Уральского региона традиционно входит в «группу риска» по заболеваниям эндокринной системы, так как лишено природных источников йода.

По итогам осмотров эндокринологов, проведения ультразвукового исследования щитовидной железы 68-ми свердловским подросткам поставлен диагноз сахарный диабет. Многие юные свердловчане страдают болезнями обмена веществ — ожирением или дефицитом массы тела.

Это сигнал не только для врачей, специалистов министерства здравоохранения Свердловской области, но и для родителей, которые должны более внимательно следить за рационом питания своих детей, сократить число сладостей, включить в меню школьников рыбу, овощи, фрукты.

Источник: justmedia.ru