

В Клубе Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома с 1988 года при анализе дневников самоконтроля с сахарами крови людей с диабетом хронобиологически учитывается продолжительность светового дня и фазы лунного цикла. Недаром в Школу для телефонных разговоров с людей с врачами выстраиваются многомесячные очереди. Профессор Ю.А. Князев был одним из основоположников современной хроноэндокринологии. Так как слово "хронобиология" враждебно воспринималось в прошлом веке многими эндокринологами, то на сайте РДА рекомендации стали публиковать под заголовком "Диабетический астропрогноз по Хорхе Каналесу":

http://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/diabeticheskij-astroprognoz/diabeticheskij-astroprognoz

О важности гормона мелатонина, вырабатываемого железой эпифизом, в развитии сахарного диабета, артериальной гипертензии и других болезней много писал профессор Рапопорт С.И., кавалер Почетного знака РДА "Вместе мы сильнее!". Недавно интереснейший материал о роли мелатонина и об освещенности окружающей среды в развитии рака прислал Президент ассоциации геронтологов профессор онколог В. Анисимов.

Эпидемиологические данные свидетельствуют о том, что...

Подробнее...

заболеваемость и смертность от злокачественных новообразований повышена среди жителей высоких широт Земли. Этот градиент отмечен как в масштабах всей планеты, так и в масштабах Европейской части России. Среди населения, проживающего вблизи

западной границы третьего часового пояса, отмечена более высокая частота выявления опухолей молочной железы, головного и спинного мозга и повышенная смертность от злокачественных новообразований молочной железы, тела матки,предстательной железы, головного и спинного мозга. Установлено, что сменная работа, трансмеридианные перелеты и бессонница увеличивают риск рака молочной железы, толстой кишки и предстательной железы, тогда как световая депривация оказывает противоположный эффект...

Загрузить (PDF, 420 Кб.)